



## 祖父の代からの三代目 豊川でただ一人の木彫刻師

木彫刻師 阿部武夫さん

作品は百年、二百年の単位で

熱田神宮の木彫も手がけており、その縁で名の知れた社寺からの注文も多い。熱田神宮には三十三年来乞われて一刀彫の千支の置物を納めている。毎年秋口から年末にかけては、千支の木彫に追われる。翌年一年が長いとなるように折りが、心を込めて彫る。年末の風物詩として、新聞やテレビに取り上げられることも多く、ご存知の方も多いのではないかと

思っ。木彫刻師阿部武夫さんは神社仏閣の建物を飾る彫刻をはじめ、面や置物などの木彫刻師として五十年以上この道一筋に精励してきた。「豊雲」と号し、工房は豊川稲荷近く幸町にある。



ノミを通して木に魂を吹き込む。年を重ねていくうちにいい仕事ができるようになってきた。



天狗

般若

「阿部の仕事」として残っていくので、どんな仕事も決して手は抜けないという。木彫はある程度の決まりの中で、自分なりの意匠を凝らす。そこに個性やオリジナリティがあり、百人百様の仕上がりがある。



阿部さんが握ったノミの刃先からは、木の塊に魂が吹き込まれていく。若い頃はそれなりに力も入り、気負いもあったが、年を重ねていくうちに、少し力を抜いていい仕事ができるようになってきたという。今は穏やかな顔で熟練のノミを握る。傍らの長く手入れされた道具が、阿部さんの丁寧な仕事を物語っている。

阿部さんの手元に残されている般若と天狗の面を拝見した。塗りは施されていないが、鬼気迫る表情はまるで魂が宿っているかのようだ。コソコソと根気の要る仕事だが、今日も阿部さんは工房でノミを握る。木彫刻師は年々その数を減らしているという。その匠の技は絶やせず後世に残していかなければならない。それは私達の世代の責務でもある。

また、阿部さんは、三三九度の獅子舞の指導者として、地元豊川進雄神社の祭礼にも長く関わってきた。伝統は時代とともに変化していくものだが、その中心にあるものだけは、変えずに守り伝えていくことが頑張っている。夏祭りが近づいてくると忙しくなるが、それは同時に阿部さんの大きな楽しみでもある。

阿部さんが握ったノミの刃先からは、木の塊に魂が吹き込まれていく。若い頃はそれなりに力も入り、気負いもあったが、年を重ねていくうちに、少し力を抜いていい仕事ができるようになってきたという。今は穏やかな顔で熟練のノミを握る。傍らの長く手入れされた道具が、阿部さんの丁寧な仕事を物語っている。

緊急時だからこそ、冷静な判断が必要です。

お葬式費用の名称は専門的にくい場合が多いので、急いでいても必ず総額費用を確認し、故人の遺志や送る側の気持ちを伝え、想いを“かたち”にしてくれる葬儀社を選びます。私たち「あおい葬祭」ではお葬式費用はもちろん、送る側の立場に立てて分かりやすく、ひとつひとつ丁寧に説明することを心がけています。

**緊急相談** ☎0532-34-1550

年中無休・24時間受付対応  
深夜・早朝でもご遺族なくご相談ください。

### 地域トップクラスの「低価格葬儀」

あおい葬祭は消費者に一番近い葬儀社を目指しています。

保存版

**火葬のみ(直葬)で故人を送る最もシンプルなプランです。**  
火葬のみ(直葬)プランとは、基本的に通夜・葬儀を執り行わない家族葬の新しいスタイルです。

基本料金

84,000円

(税込)

●基本料金を含まれるもの

お棺 (新平棺付)

お骨壺

ご遺体保全 (ドライアイス) 1回分

枕飾り

各種手続き 代行

運営 スタッフ

花束

**家族・親族を中心に、ごんまりと低予算で送る家族葬プランです。**  
宗旨・宗派を問わず、送る人、送られる人の想いをカタチにして送る家族葬です。

基本料金

157,500円

(税込)

●基本料金を含まれるもの

お棺 (新平棺付)

お骨壺

ご遺体保全 (ドライアイス) 1回分

枕飾り

各種手続き 代行

運営 スタッフ

小祭壇 (4階層)

●ご相談は無料です。ご遺族なくお問い合わせください。●ご自宅・集會等での葬儀にも対応いたします。●生活保護受給者の方もご相談ください。

家族葬 専門葬儀社

あおい葬祭

年中無休 24時間受付対応

☎0532-34-1550

豊橋市神野新田町へノ割28

●ホームページ公開中! <http://www.aoisosai.com>

あおい葬祭 検索



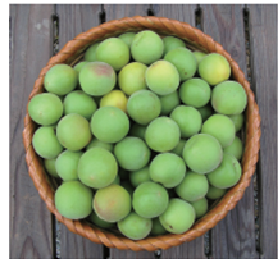
「ちよつとお出掛け」

早春の梅の花見 初夏の梅狩り

梅の杉山園 浜松市北区



健康食品の梅は、やはり安全で、安心に食べられるものでなければならぬということ、肥料は有機肥料を中心として、有機肥料だけでは不足する栄養分を化学肥料で補っている。消毒も極力控えめにし、収穫前の一ヶ月半の間は消毒をしない。だから、杉山さんの梅は、さっと水洗いするだけで、そのまま食べることができ



けて、そのまま食べることができ。市販の梅のように丸く日水にさらす必要がない。  
加工法など伺えば、親切に、熱心に教えていただけるので、遠慮せずに聞いていただきたい。杉山さんの梅作りにかける情熱を伺うのも楽しい。

**MAP 梅の杉山園**  
浜松市北区引佐町奥山1563-16  
TEL/090-1625-0933  
営業時間/9時~16時  
●梅の花見 2月11日~3月上旬  
入園無料(駐車代200円)  
●梅狩り 5月上旬~6月下旬  
5月上旬~6月下旬 入園無料  
お持ち帰り料金は市価の半額程度

以前この辺りは少し地面を掘ると、(陶器)が数多く出てきたことから、彌生町と呼ばれていたが、さすがに地名としては気味が懸すぎるのか、江戸時代に京都所司代(の)の命により(彌生)町と改名し、現在に至っている。このあたりに、陶器の職人が多かったので、ついた町名らしい。



現世と来世の境界、六道の辻

六道の辻は東山区の六波羅蜜寺近く、松原通(旧五条通)にあり、京の人々にとっては特別な場所となっている。かつて葬送の列は、西から東へ鴨川を松原橋で渡り、この辻に到り、亡骸はそれ専門とする人々の手によって、さらに野辺送りの地鳥辺野へと向かった。この辻付近に埋葬された亡骸も多かったようだ。地名の由来となった六道とは、仏教の教えで冥界(地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天上)のこと。まさに六道の辻は現世と来世の境界であり、冥界への入口でもあった。

京の裏通り  
葬送の道  
六道の辻から鳥辺野へ  
地獄への入口  
六道珍皇寺

「四百年前に幽霊が船を買いに来ました」  
幽霊子育船  
六道の辻名物は今も昔も「幽霊子育船」。気をつけていないと通り過ぎてしまいうな小さな店では、かたい船をノミで砕き、袋に入れた幽霊子育船だけを売っている。店の方の話によると、「四百年以上前から船を売っているが、四百年ほど前に幽霊が船を買いに来てからは幽霊子育船として有名になった。」そうだ。その由来は母の愛情に溢れている。

六道の辻近くには六道珍皇寺があり、「六道さん」と呼ばれ、京の人々に親しまれている。特に八月七日から十日の盂蘭盆会には、精霊迎えの鐘が撞かれ、多くの参詣者で賑わう。六道珍皇寺は平安時代の宮廷歌人として名高い小野篁(おののたかむら)との縁が深い。小野篁は昼は嵯峨天皇に、夜は醍醐天皇に仕えたといえられ、寺の境内には地獄との往来に使ったと伝えられる井戸がある。また、開隆堂には等身大の小野篁と並ぶ、開隆太王の像が祀られて

幽霊子育船  
みなとや幽霊子育船本舗  
京都市東山区松原通大和路東入  
2丁目藤崎町80番地の1



地獄の入口、六道珍皇寺



大谷本廟の背後から、清水寺の間際まで13,000基の墓が並ぶ大谷墓地

読者プレゼント  
幽霊子育船  
応募締切 2月20日  
応募用紙に記入して  
FAXまたはハガキで3名様  
ご応募下さい。



浄土真宗親鸞上人廟所  
大谷本廟  
松原通の先、かつて鳥辺野と呼ばれたあたりには、宗祖親鸞上人をはじめ、浄土真宗歴代宗主の廟所として大谷本廟が建ち、檀信徒の厚い信仰を集めている。背後には、京の町並みを見下ろすように清水寺のすぐ近くまで約一万三千の墓が並び、線香と花を手にお参りする人が絶えない。鳥辺野は今でも京の人々と先相様を結び、折りの場所となっている。

OPTICAL TAILOR  
**CRADLE**  
www.cradle.ne.jp

モントブランブランドもリジナルブランドまで、国内のアイウェアを厳選してお届けします。

オプティカルテラー クレイドル 豊橋店  
豊橋市松原町1-6-1 TEL 053-65-9771  
営業時間 AM11:00~PM7:00 本場定休(祝日を除く)

NAGOYA/本店-コトブキ名産店-名駅店 TOKYO/青山店-銀座タカシマヤ店

**EFFECTOR**  
www.effector.com

唐辛子御膳 1,575円  
945円より各種

**ランチオープン!!**

韓国名家  
**唐辛子**  
KOREAN DINING

ご予約 問い合わせは  
TEL0533-80-2750  
豊川市千秋保駅西5-25-1  
ランチ/11:00~14:00  
平日/日曜/17:00~23:00(LO22:30)  
金・土曜/17:00~24:00(LO23:30)  
定休日/毎週月曜日



# 子どもの健やかな成長を願う 節句人形

## 株式会社三喜

「日本の良い風習と伝統を守りたい」

節句人形工芸士・代表取締役社長 清水文平

節句人形「三喜」を知らない人は多いかもしれないが、実は知る人ぞ知る人形屋さんで、蒲郡市にある三喜の工房で作られた人形は首都圏の有名店や地元の店など、多くの人形店で販売されている。社長の祖父が綿布のハギレを衣裳に使って人形作りを始めてから創業八十年。優しく穏やかな表情の四代目社長は現在四十四歳で、二十九歳から家業に従事して十五年になる。時代の変化に対応しながら、伝統技術を絶やさずに継承していく誇り、子供の成長を祈る祝事の場と同席できる喜びをかみしめながら人形作りをしている。

人形は芯となる部分に衣裳を着せながら形を整えていき、最後に頭を差し込んで完成させる。着付人形といわれる製法で、現在人形作りの主流となっている。頭や衣



西陣織金襴への袋張り



節句人形工芸士による手仕事



簪せ付け



着物生まれのおひなさま  
**初花物語**  
～序章～

雛人形には子供の健やかな成長を祈る気持ちが込められている。緋毛氈は魔除け、人形は災難の身代わりとなって子供を守ってくれる。節句のは節分過ぎから三月三日までを目安に、できれば年末には箱から出して、お正月はお人形と一緒に迎えたい。人形は触れて楽しむもの、もともと雛祭りには平安時代の雛遊びを起源としているので、子供にはとんとん触らせて遊ばせて欲しい。壊れたら人形屋さんに修理してもらえばいい。

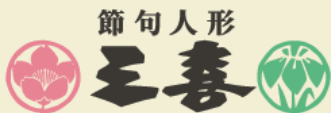
みんなで子どもの成長を祈る雛祭り、これからも心豊かな日本古来の良き風習と伝統を大切に伝えていきたい。

**新ブランド「初花物語」**  
自社工房で人形を作っている三喜では、幸田の店舗で、節句人形「初花物語」のブランドで雛人形を販売している。量産品にはない味わいと溢りの良さをその目で確かめていただきたい。

いずれも手仕事による人形なので、実際に展示されている人形の中から選んで買い求めることができる。人形のために用意された反物から好きな物を選んで、自分だけの一品物の人形を注文することもできる。わからないことがあったら、何でも気軽に尋ねて欲しい。



雛人形



株式会社 三喜

〒441-0104 額田郡幸田町坂崎広野78 TEL (0564) 62-2547  
e-mail info@mikidoll.com http://www.mikidoll.com  
営業時間 9:00~18:00 ゴールデンウィークまでは無休営業





# しあわせレシピ



vol.9

日本ではあまり知られていないのですが、欧米や中南米、アフリカやアジアまで世界中で広がっている「ベジマンデー」という運動があります。これは週に一回、月曜日ぐらいは肉肉、お魚は控えて菜食にしようという運動です。

2008年、国連は地球温暖化の有効な対策として、全人類が週に一回、菜食にすることを提案したそうです。一人が年間、毎週一日菜食にするだけで車の走行を1700km節約したのと同じ効果があるとして、400kgの温室効果ガスを抑制できるそうです。すごいですね！興味のある方は是非このサイトを覗いて下さい。

<http://veggiemonday.jp/pankan.net/>

ではなぜ月曜日なのか？月曜日は一週間の始まりで、週末の解放感をリセットする日でもあります。週の初めに取り入れられた習慣は、週末まで持続しやすいからなのです。

さっそく私たち夫婦もこの習慣

をとりいれました。とはいってもウチはほぼ毎日菜食なので、さらに進んで月曜日は断食の日と決めた、「断食マンデー」を始めました。断食をして何も食べないでいると、体の中がクリーニングされても、わかっていなくてもますます、ものばっか食べるようになります。そんな食いつい坊の私ですが、「月曜日だけ(この大事!)がんばろう」と思うと結構できるんです。

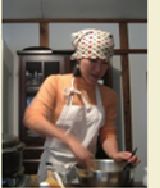
月曜日に断食をがんばって、からだスッキリ。そうするとその後の日も「腹八分目(過食しない)」「お菓子食べるのやめておこう」なんて思うのです。この私がそうなるのですから驚きです！

人はそれぞれ「ウォーキング始めたいな」とか「ダイエット始めたいな」とか、「始めたいのに始められないもの」というのがあると思います。そんなときは毎日やろうと無理はせず、月曜日だけと決めて始めるのも案外続けられるのかもしれない。

今回は豚肉の変わりに旬の大根を使った大根カツをご紹介します。油で揚げた大根はポリウムがあり、びっくりするよさなおいしさです。大根の葉っぱはカルシウムやビタミンがたっぷりなので、葉酸などにして是非お召し上がり下さい。

## 加藤 由希子

リマッキングスクール認定  
マクロビオティック講師  
田原市内にて夫婦で自然栽培の「無農薬園」を営むかわらわマクロビオティックの普及に静かな情熱を燃やす毎日。自宅や公民館での自然農で採れた野菜をつかったマクロビ料理教室が人気



材料 (6人分)  
大根輪切り 6枚(1.5cmの厚み)  
醤油 大さじ2  
ゆずのしぼり汁 小さじ2  
おろし生姜 小さじ1~2  
小麦粉、パン粉 適量

## 大根カツ

- 1.大根は半月切りにし、蒸気の上で蒸し器で10分ほど蒸す。やや固めぐらいにしておく、お料理ができたとき丁度いい歯ごたえになります。
- 2.パットに醤油、ゆず汁、おろし生姜をあわせ1の大根を20分ぐらい漬けておく。
- 3.小麦粉に水を加えてとろる芋状になるように混ぜておく。
- 4.水とき小麦粉、パン粉の順に衣をつけ、中温の油(180度ぐらい)でカリッと揚げる。

## 大根菜めし

材料 (4~5人分)  
玄米ごはん 2合分  
大根の葉 6~7本  
塩 少々  
いりゴマ 大さじ1  
たくあんなどのお漬物 みじん切り 大さじ1~2

- 1.大根の葉は細かく刻み、塩少々をまぶしてしんなりさせる。
- 2.1の大根葉をフライパンで煎る。最初の青臭いにおいが消えて、こくのあるいい香りに変わるまで。
- 3.ご飯に煎った大根葉、いりゴマ、漬物を混ぜて出来上がり。

# あつちゅうんぼん

新年が明けて約一ヶ月経とうとしています。みなさんは、どんな元日を過ごしましたか？家族でお雑煮食べて初詣、または友人と早起きして日の出を見に行くのもいいですね。元日は気持ち新たに、特別な日ですね。

今年の私の元日は、お雑煮を食べ、お墓まいりして近くの漁港に行きました。なぜ？漁港？と思うかもしれませんが、大漁旗が掲げられていたんです。漁船が減ったのか？風評をすなくらいの旗を見に行くのです。大漁旗は、漁船が無事するとき、大漁であったことを知らせるために掲げる旗のほりのことです。お祝いの時にも掲げます。昨年、ふらっと行った漁港で初めて見ました。大漁旗は、青い空にとても色鮮やか

に強風に負けしとなびいて、新年めでたさを感じたのです。なぜか、この風景を見て気持ち新たにがんばろうと思ったのでした。だから今年も見に行きました。昨年同様、いい天気と色鮮やかになびいてました。しかし残念なのは、昨年より大漁旗の数が減った事です。漁船が減ったのか？風評をすなくらいの旗を見に行くのです。大漁旗は、漁船が無事するとき、大漁であったことを知らせるために掲げる旗のほりのことです。お祝いの時にも掲げます。昨年、ふらっと行った漁港で初めて見ました。大漁旗は、青い空にとても色鮮やか

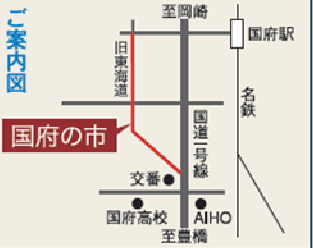
## 国府の市 2月11日(金祝)

国府商店街



元産物の即売もある。露店も多数出て、普段は静かな通りもこの日は大いに賑わう。地元のお店街もこの日は、大売り出しやイベントの開催で、国府の市を盛り上げる。お得な買い物ができるかもしれない。ただ、駐車場がないので、お出掛けには公共交通機関の利用をお願いしたい。

今年2月11日(金・祝)に国府の市が旧東海道を車両通行禁止にして開かれる。赤坂陣屋の代官国領半兵衛が貞享二年(1685年)家臣に命じて国府に市を開かせたのが始まりだと伝えられているので、325年の歴史があることになる。当初は四のつくと九のつくと開かれる「六番市」だったが、いつの頃からか「歳の市」に変わり、今では毎年2月11日に開かれている。地



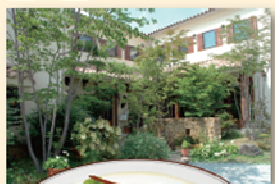
あつちゅうんぼん  
大漁旗  
ほしい！

## 厄除餅



国府の市の名物といえは、何と行っても厄除餅。この餅を食べることにより夏病みの難を逃れることができるといわれる。また、夏負けをしないという言い伝えもあり、写真の三河屋製菓さんをはじめ、国府町のお菓子屋さんで当日販売される。人気があるので、お買い逃しのないように、売り切れ注意。

## 夜のレストラン営業始めました。

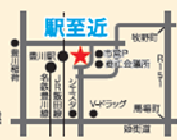


大切な人との記念日、誕生日  
クラス会や各種会合、レストランウェディング、  
結婚式二次会等をはじめ  
20名様、30名様個室パーティーも承ります。  
また、立食パーティー(30~40名様以上)にも  
対応いたしますので、お気軽にご相談ください。  
イタリアワインも各種取り揃えております。



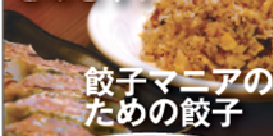
## Café du Ami

豊川市豊川町辺通22-7 TEL.0533-84-6670  
営業時間/9:00~17:30 カフェ営業  
17:30~21:30(土、日、祝) レストラン営業  
定休日/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)



予約受付中 2名様より  
コース料理ご予約のお客様  
(2,500円~3,000円~4,000円~5,000円以上)  
ソフトドリンクサービス  
昼のコース料理はご予約のみ。

## チャーハン日本一をめざす。



餃子マニアのための餃子

餃子  
毎週金曜日は  
360円→280円  
(1人前、お持ち帰り可)



ジャン・ファンのおすすすめメニュー  
シラトシエールシユリソップ  
脱皮直後のエビと上質のキャノーラ油で  
唐揚げにしました。頭から尻尾まで殻ごと  
お召し上がりいただけます。食べべし！  
¥630 (税込)

## 歓送迎会ご予約受付中

中華食堂  
ジャン・ファン  
Djan-Fan



営業時間/11:30~14:00 17:00~23:00  
定休日/毎週火曜日 豊川市西番ノ木町2-32 TEL.0533-84-2781

ひかりライフの特典  
中華食堂 ジャン・ファン  
飲食代  
10%OFF  
※年間22万2千円以上で有効。当日現金払いに限ります。  
※コースでの予約不可。ランチでの予約不可。  
※他のクーポンとの併用はできません。



ランチ

### 韓国名家 唐辛子

ランチメニューリニューアルオープン  
ピミレバンで個室ランチ



唐辛子御膳(1,575円)

味には定評のある韓国料理の唐辛子ではランチメニューをリニューアルオープンした。945円から1575円の唐辛子御膳まで種類も豊富に用意されている。唐辛子御膳は本格的料理を手軽に、少しずつ食べられるように工夫されている。ご飯、健康茶、デザートまでついでこの価格はお得。ぜひあらいふおすめ。

そして、ママにうれしいお知らせ。ランチタイムには、同伴のお子様にも6品(キチャップライス+ポテトフライ+ウインナー+ポテトサラダ+卵焼き+ゼリー)があった、お子様プレート無料サービス。

仲間が6人以上集まれば、好評の個室「ピミレバン」で貸し切り個室ランチもできる。部屋代+料理+カラオケ+飲み放題で2100円(ランチタイム2時間・6名様以上要予約)。お子様同伴でも安心。女子会、ママ会など他のお客さんに遠慮せずみんなで盛り上がる。



お申し込み・お問い合わせ

韓国名家 唐辛子

TEL0533-80-2750

豊川市牛久保駅西5-28-1

ランチ/月11:00~14:00

平日/日曜

17:00~23:00(L022:30)

金・土曜

17:00~24:00(L023:30)

定休日/毎週月曜日



個室「ピミレバン」

和食

### 海鮮処 貴

鍋料理で楽しむ旬の新鮮食材



今年の冬は本当に寒い。新鮮食材でおいしいの貴では、鍋料理が大人気。おすすめの寄せ鍋は、新鮮魚介がたっぷり入って800円。家族や、気心の知れた仲間とワイワイつく鍋は格別。身も心も暖まって、みんな大満足。リースナブルでアットホームなお店なので、歓迎迎いや各種会合に、人数や予算に応じて相談してみてもいいが。

**海鮮処 貴**

豊川市金屋橋町22-12  
電話 0533-89-8155  
営業時間  
17:00~22:00(オーダーストップ)  
※日曜日は16:00開店  
定休日/毎週月曜日  
第3日・月曜日は連休

びゅあライブの得クーポン  
**海鮮処 貴**  
お食事のお客様に  
**ドリンク1杯 半額**

※平成23年2月28日迄まで有効。  
※クーポンは1回につき1枚使用可能となります。  
※他のクーポンとの併用はできません。

いちご

### 渥美半島いちご狩り 日研農園

菜の花まつりで賑わう渥美半島伊良湖の手前、国道42号線沿いにある日研農園では、5月上旬までいちご狩りが楽しめます。温室の中には、甘くて美味しい「章姫」がいっぱい。しかも清潔で安全な「水耕栽培」なので、安心していちご狩りを楽しめます。

2月は低温のためいちご狩りができない場合があるので、要事前問い合わせ。  
メロンの販売や、生花の宅配便なども取り扱っているため、気軽に立ち寄りやすい。思わぬ掘り出しものがあるかもしれない。

料金/大人1300円  
小人600円  
▼営業時間/10時~16時



びゅあライブの得クーポン  
**日研農園いちご狩り**  
**100円引券**

※大人お一人様につき100円引き  
※1枚につき1グループ様まで  
※他券との併用はできません  
※有効期限/23年2月28日まで

お申し込み・お問い合わせ  
有限会社 日研農園  
TEL0531-35-6854  
田原市堀切町鳥屋26  
10:00~16:00 年中無休

### しましまさんとぐるぐるさんのおはなし

あるところに、大きな樹をばさんで、二つの小さなおうちがありました。そこには、名前の通り体の模様がしましまな「しましまさん」と、しっぽがぐるぐるしている「ぐるぐるさん」がそれぞれ住んでいました。

そんな二人のもとに、遠くの国に住む、うーちゃん、から年賀状が届きました。「あけましておめでとう。今年もステキなことがたくさんありますように。」

「ステキなことってどこにあるんだろう?しましまさんは、リュックサックに水筒とバナナを詰め、南へ探しに行きました。ステキなことってなんだろう?ぐるぐるさんもリュックサックに水筒とビスケットを詰めて、北へ探しに行きました。どんどん歩いていっていると、しましまさんはカラス君に会いました。

「カラス君、きみのステキなことってどこにあるの?」  
カラス君は答えました。「空高く飛んで、雲の上にあるんだよ。」  
その頃、ぐるぐるさんはリス君に会いました。「リス君、きみのステキなことってなあに?」  
リス君は答えました。「僕の立派な前歯で、木の実を上手に食べるんだよ。」  
どんどんどんどん歩いていっていると、だんだん暗くなってきました。ステキなことが見つからなかったけれど、しましまさんはあうちに帰ることにしました。

あうちに着くと、ちようどぐるぐるさんも帰ってきたところでした。そして、二人で顔を見合せて、ケラケラ笑い出しました。「なんだ、遠くに行かなくても、こんなところにあっただじやないか。」  
「こんな近くに、あっただじやないか。」  
そして二人は、暖かい紅茶を乾杯し、一緒に小倉トーストを食べました。  
遠いようでも近くの森のお話かもしれませんね。



**春よこい**

生活館・服飾雑貨

スプリングコート(A・H)19,950円  
ブラウス(ブーサン)9,345円  
花柄インナー4,095円

**ほけっとはうす**

〒442-0883 豊川市高見町1丁目64-3  
TEL:0533-83-5885  
営業時間:AM10:00~PM7:00  
定休日:水曜・第2木曜

**奥浜名湖ハンドクラフト展には職人のハートがあります**

2011年2月26日[SAT] 27日[SUN]

**奥浜名湖ハンドクラフト展**

**浜名湖レークサイドプラザ**

**手仕事職人さん大集合!!**

器・ガラス・服飾  
・やきもの・染織

日時/2011年2月26日(土) 27日(日)  
9:30~17:00[両日]  
場所/浜名湖レークサイドプラザ内  
リムノス(ミコノス地下1階)

**入場無料**





豊橋市東細谷町一里山の国道一号線沿いに、生活介護と児童デイサービスとを柱とする多機能型事業所として、NPO法人ソレイユがオープンした。1月23日には関係者や来賓が出陣して竣工披露が行われた。ソレイユというのはフランス語で太陽という意味、障害者のための小さな太陽になろうという二橋代表の思いを込めて命名された。福祉施設勤務の経験がある二橋代表は、障害者福祉の仕事につきたいという強い思いがソレイユの設立につながった。

生活介護事業（定員20名）10時～16時。入浴、排せつ及び食事等の日常生活の介助、排せつを行う。また、共同作業で工賃を得ることに伴って、達成感や働く意義を学ぶ。

児童デイサービス（定員5名）10時～13時/14時30分～17時30分。日中生活における障害児の基本的な動作訓練や、集団生活への適応訓練を行う。

その他にも利用者のニーズに合わせて、多彩なサービスが用意されている。詳しい内容はソレイユにお問い合わせを。

- 入浴サービス
- 散髪サービス
- 長時間延長サービス
- 風呂サービス（児童）
- 送迎サービス
- マッサージサービス
- ポイントサービス

浴室やトイレなど広々と清潔で、最新の設備が導入されている。排泄や入浴も快適で高いサービスを提供する。また、看護師が常駐し、医療面でのケアもとても安心して利用できる。



二橋代表



清潔で広々とした入浴設備

お問い合わせ

NPO法人 ソレイユ  
TEL 0532(41)4240  
豊橋市東細谷町一里山90-454  
営業時間/9:00～18:00  
営業日/月曜日～土曜日



「そうだん支援物語」 全5話

第4話  
「このまちで安心して暮らせるということ」

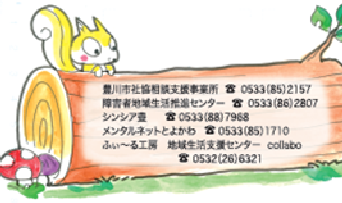


タスカルくんは……障害のある人の困ったを解決する相談支援者専門員です。

「二晩でもいらいから、熟睡してみたいよね。」  
「えっ……お母さんは、夜ちゃんと寝られていないの？」  
「この子は寝たきりで自分で寝を出せないから夜でも2時間おきに痰を吸いとりが必要なの。咳ひとつでもこの子の命にかかわることだから見逃せないの。でもね、せめて私が病気になるまでだけでも、代わりに看てもらえるサービスが身近にあるといいんだけど。以前、私が体調を崩して、しばらくそばにいてあげられなかっただけで、この子が体調を崩して……きつこの子にとっては環境が変わることが不安だったよね。この子が、家族のように安心できる人を、身近に感じながら利用できるサービスがあるといいんだけど。」

タスカルは近くで使えるようなサービスを探した  
「タスカルね、お母さんに代わって本人が安心して利用できるサービスは、なかなかないみたい。ヘルパーさんにやってもらえることにも限りがあるけど、対応は難しいみたい。」  
「そうですか。でもね、この子は……このまちで生まれ、この家で育ってきたから、これからのこのまちで暮らしたいって思っている。思う。重い障害があっても、このまちで必要な支援を受けながら暮らしたいって……だから私たちがこの子が安心して住めるまちになるまで、倒れるわけにも、熟睡するわけにはいかないの。」  
タスカルは、これは重大な地域の課題であると感じ、仲間達を集めた。

重度の知的・身体障害を持つ人を重症心身障害児(者)と呼んでいます。そして、基本的には医師や看護師、家族などにしか行おうとが認められていない痰や唾液の吸引、呼吸を楽にするための気管切開の管理、食事や排便のチューブに注入するなどの医療的ケアの支援が必要とする人達があります。  
豊川市において、そのような方が利用できる福祉サービスは限られており、対象が児童となるとほとんどありません。  
昨年、重症心身障害児(者)を対象にアンケートを実施しましたが、保護者の方から「自分が介護できないときに安心して看てもらえるサービスが身近に欲しい」という意見が多数ありました。  
そこで、豊川市では相談支援専門員が豊川市障害者地域自立支援協議会(一)次号第5号で詳しく説明)へみんなで考えるべき課題として提起しました。そして、重症心身障害児(者)の方たちが安心して暮らしていくにはこの地域はどうあるべきかについて、いろいろな立場の方が集まり、話し合い始めています。



絵 鶏飼ひ子

輪をひろげたい。輪をつなげたい。  
障害を身近に考えて

篠原 泰三

「先月の続きです。又その旨々の一番の願い、心臓、それは私や妻が話から、障害のある人を尊重すること、そのためには本人の意思がちゃんと出てくること、周囲に受け入れてくれる人が、彼の人にも課題があることを書きました。人に意思を伝えるためには、学習や経験、体験をもとに、自分の中で自分の意思をまとめて、それを他者に伝えることで、自分の意思が周りに伝わるのだ、ということだと思っております。言いたいのは、多くの障害のある人は、小さい頃から、人として当たり前の経験があまりない人が多いのではないかと、ということなんです。自分の意思を表明し出して、進んだり拒みたり、という経験がほとんど出ていないのではないかと、障害がある人からすると、障害がある人からすると、本人が「望む」「望まないと」関係なく、周りの人によって決められ、本人は座っているだけで次々に、目の前に差し出されてくるような毎日が続くのです。それが嫌なものばかりの毎日なら、我慢しても限界が来て暴れますよね(笑)。でも、そういうふうには、意思表示するしかない、我慢とか、我慢も限界が来て暴れますよね(笑)。でも、そういうふうには、意思表示するしかない、我慢とか、我慢も限界が来て暴れますよね(笑)。でも、そういうふうには、意思表示するしかない、我慢とか、我慢も限界が来て暴れますよね(笑)。」

「先月の続きです。又その旨々の一番の願い、心臓、それは私や妻が話から、障害のある人を尊重すること、そのためには本人の意思がちゃんと出てくること、周囲に受け入れてくれる人が、彼の人にも課題があることを書きました。人に意思を伝えるためには、学習や経験、体験をもとに、自分の中で自分の意思をまとめて、それを他者に伝えることで、自分の意思が周りに伝わるのだ、ということだと思っております。言いたいのは、多くの障害のある人は、小さい頃から、人として当たり前の経験があまりない人が多いのではないかと、ということなんです。自分の意思を表明し出して、進んだり拒みたり、という経験がほとんど出ていないのではないかと、障害がある人からすると、障害がある人からすると、本人が「望む」「望まないと」関係なく、周りの人によって決められ、本人は座っているだけで次々に、目の前に差し出されてくるような毎日が続くのです。それが嫌なものばかりの毎日なら、我慢しても限界が来て暴れますよね(笑)。でも、そういうふうには、意思表示するしかない、我慢とか、我慢も限界が来て暴れますよね(笑)。でも、そういうふうには、意思表示するしかない、我慢とか、我慢も限界が来て暴れますよね(笑)。」

profile  
篠原 泰三  
44歳、会社員。  
2人の息子がおり、17歳の長男が重度の知的障害。  
小坂井生まれの小坂井育ち



暮らしの便利屋さん 見積無料

困っていませんか? あなたの暮らし応援します

買取とかがたづけ 一般作業

- 引っ越し時 ●家屋解体時 ●草刈り ●樹木の剪定
- 遺品 ●閉店物件 ●農機具 ●樹木の伐採・除去
- 移動サービス ●その他代行サービス
- 引っ越し手伝い ●エアコン無料取りはずし
- 粗大ゴミ・不用品処分の手伝い

出張エリア:豊川・豊橋・新城・蒲郡 その他何でもお気軽にご相談ください。

24時間受付中

マンボウ 1に誠実・2に丁寧・3に安さ

イルカくん 0120-5656-00 (担当/金澤)

古物商番号 第543939715800号 豊川市山崎町2-75-2 TEL.090-1411-7209

あなたの金・プラチナを高価買取いたします!

買取センター 買取価格に自信あり!

無料査定いたします。お気軽にどうぞ。 諏訪西店

パソコン 激安販売

デジカメ・AV機器 楽器いろいろ

インターネット リサイクル店

0120-85-9225



# スペシャルニーズのある暮らし 17



**萩野ます美**  
 開始キャパ/主催 代表  
 NPO法人ゆう 副理事長  
 長男は最重度の知的障害を伴う自閉症。障害のある人とその家族が気楽に過ごせる世の中になることを目指して、啓発活動を行っている。岡崎市在住。

クルーズさんが有名です。彼は学習障害で字が読めなかったために、子どもの頃は随分と差別されたそう。字が読めないので、もちろん日本は読めません。日本を他の人に読んでもらってテープに録音して、それを聞いて白濁を覚えたのだそうです。

記憶に新しいところでは、北京オリンピックの水泳で八冠を達成したマイケル・フェルプス。彼は九歳の時にADHD（注意欠陥多動性障害）と診断されています。学校で不向きすぎるという指摘を受け続けたそうですが、お母さんが上手に学校と連携を取りながら彼の能力を引き出して、メダリストに育て上げたのです。

そして、黒柳徹子さんがあまりの多弁と衝動性と夢想癖のために小学校をクビになったことが、彼自身の書きかけになっていますが、彼もまた、発達障害者でありながらスデキな校長先生との出会いによって才能を開花させた方です。

昨年11月に東京大学の本郷キャンパスで、コミュニケーションサポートルーム開設記念講演「発達障害と共に生きる」という講演会が開かれました。このサポートルームは発達障害の学生向けの支援室です。つまり、支援室を作った対応しないというわけがないうえ、東大には発達障害の学生が多い、という事です。文科省の発表では100人に6人くらいと言われていた発達障害ですが、東大はもっと割合が多いのかもしれない。発達障害というものは、寛容に身近に存在するのです。

例えば、発達障害だったと思われ、歴史上の人物としては、アイシシュタイン、エジソン、ダウ、ウィッチ、ガリレオといった偉人たちが挙げられます。すでにこの世にいない方達なので、憶測の域をでないわけですが、この人達に共通するのは、ある分野では天才的なのに、他の分野はダメダメな劣等生だったという点です。この話を聞くと、東大には発達障害の学生が通常の割合より多いのだというのには何となく想像できます。まあ、いわゆる、いい意味での「愛人」です。マイクロナットのビル・ゲイツ氏の「愛人」が何となく、彼はおそらくアスペルガー症候群（自閉症）なんじゃないかと、私にも「愛人」が多いように思っています。私だけでは、

自由に情報発信してみませんか？

## ふれあい

非営利団体の掲載は無料

- 各種サークルの募集
- クラブチームのメンバー募集
- 催しの告知（バザー、ガレージセール、個展など）
- 迷い犬を捜しています。 など

お知らせしたい事をここに載せませんか？

お問い合わせ先 お気軽にお問い合わせください。  
**和田グラフィックス 0533-82-1735 (和岡)まで**  
 ※公序良俗に反するもの、政治、宗教等特定の団体の掲載はお断りします。

広告掲載のお申し込み、お問い合わせは  
**(有)和田グラフィックス**  
 TEL0533-82-1735 FAX0533-82-1736

## 自立をめざして

### 株式会社 フィールコーポレーション 豊川店

惣菜コーナーでお弁当の盛り付け、惣菜のパック詰め・調理器具の洗浄等を行っています。

当初は気持ちが先走ってしまひ、間違えてしまうことがしばしばありましたが、今では職場にも馴染み、いろいろな作業をやらせてもらえるようになり自信もついています。

惣菜コーナーでお弁当の盛り付け、惣菜のパック詰め・調理器具の洗浄等を行っています。これからはもっと働いてもらいたいです。」とコメントを頂きました。

も助かっています。これからはもっと働いてもらいたいです。」とコメントを頂きました。

「記念講演」1時30分～15時  
 ▼講演テーマ「夢、出会い、感謝」このころのバリアを取りのぞいて、

講師/京谷和幸氏  
 元Jリーグでシェフ市原(現平井)のMFとして活躍。1993年、交通事故により脊髄を損傷し、車いす生活となる。リハビリの一環として車イスバスケットボールをはじめ、その運動感・充実感を知ることとなり、パラリピックの3度出場。

「発達障害がい」という言葉は広く知られるようになり、浸透しつつあります。しかしながら「発達障害がい」について誤解を招いてしまつこともあり、それによって「生きづらさ」を抱かしている方もいらっしゃると思います。このシンポジウムでは、医療機関・支援者・教育機関・相談支援、それぞれの関係者が意見を交わし「誰かが暮らしやすい社会」について皆さんとともに考えます。

※手話通訳・要約筆記あり

シンポジウム 15時～17時  
 ▼テーマ「一緒に支える気になる子」みんなが学び、みんなが育つ」

▼シンポジウム  
 萩野ます美、中野弘克、間瀬勝哉、神谷順子、伊藤淳

▼コーディネーター/新井在慶

お問い合わせ先  
 和田グラフィックス TEL0533-82-1735  
 FAX0533-12333110  
 shogata@shogata.co.jp

次号21号は、3月下旬頃に配布予定です。

ひゅあライフの最新号、バックナンバーが必要な方は編集部にお越しいただければ、差し上げますので、お気軽にどうぞ。また、ご意見や情報がありましたら、お寄せください。お待ちしております。

編集部のご案内

〒442-0022 豊川市山道町2-45

## イベント

### 田原市 共生のまちフォーラムⅡ 京谷和幸氏講演会

日時 2011年2月20日(日) 午後1時30分～午後5時  
 会場 田原市文化会館 文化ホール (田原市田原町汐見5)

車イスバスケットボール 日本代表 北京パラリンピック日本選手団主将 講師/京谷和幸氏

いま、「発達障害がい」という言葉は広く知られるようになり、浸透しつつあります。しかしながら「発達障害がい」について誤解を招いてしまつこともあり、それによって「生きづらさ」を抱かしている方もいらっしゃると思います。このシンポジウムでは、医療機関・支援者・教育機関・相談支援、それぞれの関係者が意見を交わし「誰かが暮らしやすい社会」について皆さんとともに考えます。

※手話通訳・要約筆記あり

参加料/大人1000円  
 小人(高校生以下)500円  
 チケット販売/田原市障害者総合センター窓口または、PAXからメールで

# 不用品回収

お金はかかりませんので、ご心配なく、買い取りできるものもあります。

## 常設会場

豊川市山道町2-78

★旗が目印です! 開催地

お気軽にお電話下さい  
**毎日9:00～16:30**  
 ●土曜・日曜・祝日も開催しています。木曜休み

回収できる物【壊れていてもOK!】  
 下記商品につきましては、リサイクル料別、処分費は別途ご負担いただき、但し、価値が落ちてもOKです。  
 エアコン・パソコン・パソコン周辺機器・オーディオ・無線機・コンボ・コピー機・FAX・電話機・ミシン・編み機・液晶テレビ・液晶モニター・ビデオデッキ・DVDデッキ・テレビ(14～21型、96年以降)・ゲーム機・洗濯機・乾燥機・ストーブ・ファンヒーター(灯油を抜いた状態でお持ち下さい)・ガスコンロ・給湯器・炊飯器・扇風機・加湿器・掃除機・ポット・電子レンジその他調理家電・アイロン・照明器具・本・電子楽器・エレキギター・シンセサイザー・電動リール・チェーンソー・電動工具

その他回収できる物  
 ※段ボール・発泡スチロールから出してお持ち下さい。  
 発電機・発電機・コンプレッサー・事務用機器(金庫類)・バイク・自転車・マウンテンバイク・船外機・バッテリー・農機具・草刈り機・鉄くず・アルミサッシ・車やバイク等のマフラー・カーコンポ・アルミホイール付タイヤ・アルミ製品・ステンレス製品・鍋・フライパン・大工道具・大型機械・電線・真鍮・非鉄・銅線(タイヤのみは回収できません) ※ご相談に応じます。

回収できない物  
 冷蔵庫・冷凍庫・大型テレビ・金づ・カーペット類・金庫・タイヤ・ベッド・カラオケ・健康器具・マッサージチェア・スキー板・スノーボード・木製品・ボング類  
 ※その他回収できない物もござりますが、ご了承下さい。

★エアコンの無料出張取り外し ★会社・工場の機械解体、取り外し処分 ★倉庫の片付け  
 ★閉店物件の片付け ★引越し、家屋解体、リフォーム時の家の片付けご相談承ります。  
 ★出張回収もいたします。

マンボウ  
**イルカくん**  
 0533-89-6333 (担当/金澤)  
 古物商番号 第54393715800号 豊川市山道町2-75-2 TEL.090-1411-7209



# プレゼント応募用紙

申込先 〒442-0022 豊川市東光町2-45 有限会社和田グラフィックス  
TEL.0533-82-1735 FAX.0533-82-1736

## ご希望のプレゼント

お名前 \_\_\_\_\_ (男・女)

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

お電話 \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

びゅあライフに対するご意見、ご要望など  
ありましたらお書きください。

記入いただいた個人情報、「びゅあライフ」および「びゅあライフ」からのお知らせをお送りするため以外には使用いたしません。また、第三者にも提供いたしません。

びゅあライフは障害のある方が  
戸別配付しています。



「豊川市自立支援協議会就労グループ」という障害を持った方々の就労を支援する事業所のグループがあります。その就労グループの事業所が「豊川市障害者しごとネット」という団体をつくりました。

「びゅあライフ」は事業所を利用する障害を持った方には「ポイントカード」(戸別配布)をしていただき、その作業に対して「工賃」を支給していただくというものです。また、紙面で障害者自立支援の取り組みや、がんばる障害者のみなさんの姿を紹介することも大きな目的です。

びゅあライフは、皆様のご協力で  
豊川市外の下記の場所にも置いてありますのでどうぞご覧ください。

- かみやメンタルクリニック (豊橋市牟呂町)
- 米蔵かねこ お米専門店 (豊橋市北山町)
- ジェントリー 和雑貨・うつわ (豊橋市石巻町)

- ステップ  
エステティック&ヘア (豊橋市大井町)
- Tap Tap  
絵本 (豊橋市石巻町)
- 豊生ら・ばるか  
社会福祉法人 (豊橋市菰口町)
- 路面電車  
喫茶 (豊橋市前畑町)
- マンボウ3  
リサイクルショップ (蒲郡市府相町)

## 和・洋・中…なんでも有りの"焼きしゃぶ"♪

基本、特にルールはありません。しゃぶしゃぶ用鍋をホットプレートに変えてしゃぶしゃぶと焼きながら、あったかアツアツをいただきます。※卓上にホットプレートを用意します。

### 【材料(5~6人前)】

牛肉500g、豚肉500g

<季節やお好みのお野菜> しいたけ類、なす、ブロッコリー、かぼちゃ、もやし、ニンジン、ピーマン、玉ねぎ、サンチエなど

<調味料> 岩塩(塩)、胡椒、わさび(ホースラディッシュ)のすりおろし、レモン汁、付け脂(オリーブ油やバターなど)

<たれ> 割り下、ごまだれ、甘味噌、おろしポン酢、レフォルソース、グレーソース、とろけるチーズ、タルタルソース、甘酢たれなど

<お野菜以外> 焼き豆腐、しらたき、油揚げ、落き卵、焼のり、ご飯など

### ●和風のお召し上がり方

- 加熱したホットプレートに薄く付け脂を塗ります。
- お肉をひとびと広げて焼きます。牛肉でも豚肉でもOKです。ただし豚肉の場合は中までしっかり焼きましょう。
- 上面に岩塩 胡椒をまんべんなく振りかけます。
- ふつふつとお肉がしてきたら裏返し、チリチリと縮んで程良く焼いたら食べ頃です。まずはそのまますのお肉の味を堪能しましょう。そしてまたわさび、レモン汁なども加えたりしてみてください。
- 次は全く違う味を作りましょう!同じ要領でしゃぶしゃぶと焼きながら、今度は塩味を付けずに割り下を振りかけます。ジューっと云う音とともにたれを絡めて頂きます。この時一緒にしいたけ類、焼き豆腐、しらたき、油揚げなども焼いてから絡めて見て下さい。落き卵を付けて食べるのもおススメです。ここで一度ホットプレートが汚れたらキッチンペーパーで拭いて下さい。
- そして再びお肉と季節やお好みのお野菜などを一緒に焼きます。今回はホットプレートで味付けせずに、別添えのごまだれやおろしポン酢 甘味噌などをくぐらせて頂きます。

### ●洋風のお召し上がり方

付け脂のかわりにオリーブ油かバターをお好んで塗ってお肉とナス、ブロッコリー、かぼちゃなどを焼き、レフォルソースやグレーソース、チーズフォンデュ風、タルタルソースなどで頂いてみてはいかがでしょうか?

この様にアイデア次第で全く違う味が楽しめて、簡単、楽々、冷蔵庫の余り物も使えて、毎食でもOK!飽きずに何回も楽しめます(^^)/

### ●中華風のお召し上がり方

お肉と一緒に、もやしや細切りにしたニンジン、ピーマン、玉ねぎなどを炒め、甘酢だれをつけてお肉で巻いて食べるのもおススメです。更にサンチエなどでくるんで召し上がるのも美味です。更に更に…焼のりとご飯で巻いたら「手巻き寿司」みたいですね。でも熱いのでおはしをお使い下さいね。



## ♪お母さん!手づくりしました♪ 和・洋・中…なんでも有りの"焼きしゃぶ"♪



松井淳子さん (豊川市在住)

2月11日 (金・祝) 1日限り  
**国府の市は肉の市** ご予約開始!  
2月10日AMで締め切り  
福引券でサーロインを当てよう~♪

- こちらは2月11日・当日お引き取りのみです。
- 豚ロース(もしくは肩ロース)<1kg入り>1パック・1,000円
  - 豚バラ<1kg入り>1パック……………900円
  - 豚モモ<1kg入り>1パック……………800円
  - 豚小間切れ<1kg入り>……………700円
  - 牛切り落とし肉<1kg入り>……………1,500円
  - 牛超薄切り肉<1kg入り>……………1,500円
  - 牛スジ<500g入り真空・冷凍>……………500円
  - 豚ホルモン<1kg入り真空・解凍>……………1,000円
  - ホルモンヌミそたれ<180ml冷凍>……………300円
  - ブランドカット<1kg入り約30本>……………800円
  - あらびきウインナー<1kg入り約50本>……………1,000円

●お名前 \_\_\_\_\_ 様 TEL \_\_\_\_\_

●ご希望日時 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時頃希望

福引券 サーロインを当てよう~  
**国府の市**  
H23.2.11限り

クーポン券 焼きしゃぶ作ろう~!!  
(松)(竹)(梅)特別優待!  
ご予約の際、クーポン券使用と併せて下さい  
H23.3月末日迄有効

工場から無駄なルートを書いて直接ご自宅へ…だから新鮮・美味しい!・しかも安い!!!  
工場直送! 三浦の肉/「いこまい市場」  
MATSUBI OUTLET MEAT まつびアウトレット meats

“焼きしゃぶ”をつくらう~!!!  
平成23年3月末日迄。限定各200セット限りで終了!!  
ご予約はお早めに!!! (国府の市の日にも同時販売)  
クーポン券使用で 通常価格の 半額以下に!

特選和牛・豚(各500g) 合盛り<松>焼きしゃぶ用 通常価格 8,000円のところ **クーポン券価格 3,800円** X パック

特上霜降り牛・豚(各500g) 合盛り<竹>焼きしゃぶ用 通常価格 6,000円のところ **クーポン券価格 2,800円** X パック

豪華国産牛・豚(各500g) 合盛り<梅>焼きしゃぶ用 通常価格 3,500円のところ **クーポン券価格 1,500円** X パック

弊社オリジナル "NEWホルモンヌミそたれ" みそカツのたれに♪ <180ml 冷凍>1本 **300円** X 本

!合格豚勝!今年もやります!  
テキにカツ!!五角形(合格系?)の化粧箱入り  
<トンカツ100g×5枚と  
トンテキスライス500g入り(生)> **2,500円** X セット

◆お申し込み方法 必要事項をご記入し下記の方法でお申し込み下さい。

FAX 0533-88-6240 お電話 0533-88-2135

ご来店 久保町小深田10-1 Eメール info@matsui298.jp

郵送 〒442-0856 豊川市久保町小深田10-1 松井食肉産業(株)ネット事業部「いこまい市場」係

【必要事項】①商品名 ②数量 ③金額(送料は1式750円加算)  
④お渡し方法(来店・宅配) ⑤お客様の干・住所・お名前・電話  
⑥お届け先の干・住所・お名前・電話  
⑦お支払い方法(銀行振込・郵便振込・代引(別途送料)振込先は後日ご連絡します。)  
⑧お渡しもしくは、お届け希望日時 ⑨のし(有・無)  
のし有の場合(無地・その他( ))/名入れ 無( )

FAX ご注文・お問合せは TEL.0533-88-2135 製造販売元 松井食肉産業株式会社  
お得意な情報♪ いこまい市場 検索 豊川市久保町小深田10-1(国道1号線沿い) 日・水曜定休 営業時間 9:00~17:00  
ご来店 久保町小深田10-1 Eメール info@matsui298.jp 郵送 〒442-0856 豊川市久保町小深田10-1 松井食肉産業(株)ネット事業部「いこまい市場」係  
お支払い方法(銀行振込・郵便振込・代引(別途送料)振込先は後日ご連絡します。)  
お渡しもしくは、お届け希望日時 ⑨のし(有・無)のし有の場合(無地・その他( ))/名入れ 無( )