



曾祖父の代からの四代目 創業130年の染色工房

岡本染工房 岡本行史さん

かつて豊橋は繊維の町として製糸、染色、紡績工場が軒を連ね、大いに栄えたが、輸入品の台頭などで仕事が激減し、工場の廃業が続いた。岡本染工房はそんな荒波をくぐりぬけて創業百三十年、四代目の岡本行史さん自身は、この仕事について今年で四十二年目になる。「おかげさまで、何とか食べて行くだけの仕事はあったからね。」と岡本さんは言う。初代は頃は藍染めや糸染めのために、長野の岡谷まで染めに出かけたこともあったそうだ。現在は兵服の反物の染めが主力で、目の利く京都の問屋からの注文が多い。

反物は一反約十三メートルの長さになる。手描きの染めは反物に下絵を置き、仕立てをイメージしながら場所を考えて柄を描いてゆく。自家製の糊は、石灰、もち粉、塩、糠などを調合して練ったもの。長い間伝えられてきた伝統の技術に工夫を加えた、岡本さんのオリジナルだ。

様々な型紙を使った染めは型紙を順番に送りながら、柄をつけてゆく。この「追っかけ」と呼ばれる作業は、単調に見えても、雑音がわかないように柄を繰り返してつけていくのは簡単ではない。位置を決める確かな目と熟練の技術が必要になる。型紙の種類は多く、色遣いもあわせるので、柄の種類は三千種以上にもなる。

染糊は蒸すことによって初めて繊維の中に入り込む。蒸し機は行史さんの長い間の知識と経験が生かされた、だれにも負けないオリジナル。試行錯誤を繰り返して完成させた。反物は蒸した後、最後に水に晒す。工房の敷地内に長い水路があり、この水路に反物を晒して糊を落とす。

「老舗はいつも新しい」とよくいわれる。伝統をしっかりと受け継ぎながら、今という時代の味を加え、現代に生きる染め物を作る。「伝統は古い」ではない。趣味はバイク・クルマ・音楽と多彩。仕事場に並んでいるCDは、決めにクラシックとジャズ。そんな趣味が仕事に活かされているのかもしれない。

岡本さんの一番のこだわりは「お客様の好み通りに染め上げて、喜んでもらうこと。そのため職人としてやるべきことをしっかりとやる。」とこだわって、職人として愛着はしないし、そのため研鑽は怠らない。今も次代に残したい大切な伝統技術をしっかりと守り続けている。しかし、その表情はやさしく穏やかで、染色教室なども気軽にやっている。

岡本染工房

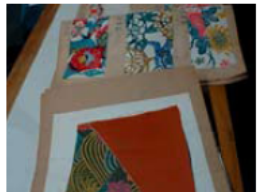
豊橋市東岩田377-114
TEL05332615284



お客様の好み通りに染め上げて喜んでもらうこと。そのために職人としてやるべきことをしっかりとやる。



型紙



柄見本



型染め



藍染め



自家製糊



柄を描く岡本さん

そっだったのが!?「家族葬」

皆さんはどのようなお葬式を「家族葬」と考えていますか?

- Q 家族以外に、会葬者は呼べないの?
- A 決まりはありません。自由に会葬いただけます。
- Q お寺さんにお経は読んでもらえるの?
- A ご読経をいただく事は可能です。菩提寺が無い(判らない)方はお寺さんのご紹介も無料でさせていただきます。

公営斎場 豊川宝飯斎場会館 (永遠の森)

- 火葬場が併設されているので、霊柩車・バス・タクシーが不要です。
- 親族控室有り(仮眠OK)
- お通夜・お葬式・初七日まで同じ式場でできます。
- 広い駐車場有り

公営斎場をおすすめのポイント!

あおい葬祭は消費者に一番近い葬儀社を目指しています。緊急相談ダイヤル ☎0532-34-1550

家族・親族を中心に、ごちんまりと低予算で送る家族葬プランです。宗旨・宗派を問わず、送る人・送られる人の想いをカタチにして送る家族葬です。

家族葬(プラン)

基本料金 **157,500円** (税込)

●基本料金に含まれるもの

- お棺 (桐平棺)
- お骨壺
- ご遺体保全 (ドライアイス)
- 枕掛け
- 各種手紙 代行
- 運送 スタッフ
- 小祭壇 (中座席)

火葬のみ(直葬)プラン

火葬のみ(直葬)プランとは、基本的には送迎・葬儀を執り行わない家族葬の新しいスタイルです。

基本料金 **84,000円** (税込)

●ご相談は無料です。ご遠慮なくお問い合わせください。●ご自宅・集会所等での葬儀にも対応いたします。●生活保護受給者の方もご相談ください。

「ちよつとお出掛け」

彦根藩三十五万石の城下町 滋賀県彦根市



彦根城

彦根、琵琶湖に面して滋賀県西部の中心都市として彦根市がある。町の中心には今も彦根城がそびえ、城下町の面影を今も残している。鎮西の要衝として琵琶湖畔彦根山に築城された彦根城は、伊井氏歴代の居城として、1622年に普請が完了した。幕府の信頼が厚かった彦根藩は、譜代大名としては例のない30万石の石高を誇り、このほかに幕府領5万石の預かりがあったため彦根35万石といわれた。近世の城で天守が残っている



天秤橋



「大奥」のロケにも使われた玄宮楽々園

のは、弘前、松本、犬山、丸岡、彦根、姫路、備前松山、松江、丸亀、松山、宇和島、高知の12城。このうち、松本、犬山、彦根、姫路の4城の天守は国宝に指定されている。

城は城郭の遺構を良く残しており、大津城からの移築と伝えられる天守をはじめ附櫓、多聞櫓が国宝に指定されている。また、玄宮楽々園は当時の大名庭園の面影を色濃く伝えている。明治時代に解体の危機に見舞われたが、明治天皇の命により、解体を免れた。

町歩き

夢京橋キャッスルロード



彦根城外堀の京橋前から、東西に夢京橋キャッスルロードと名付けられた商店街が続く。店舗は城下町らしい意匠に統一され、雰囲気満点。近江牛やあゆ、鮒ずしの有名店をはじめ、楽しい雑貨店や食事の店が並ぶ。程々の距離なので、ふらり歩くのも楽しい。

四番町スクエア



夢京橋キャッスルロードに隣接して、四番町スクエアがある。かつては市場商店街として賑わったが、現在は「大正ロマン」をコンセプトに、ノスタルジックなおしゃれな商店街に生まれ変わった。6体置かれている六童子の像が目印。



朝鮮通信使の宿舎となった宗安寺

びゅあライフ こだわりの名所

与謝蕪村



彦根城内にある与謝蕪村の句。鮒ずしや 彦根の城に 雲かかるとしや 彦根の城に 雲かかるとしや

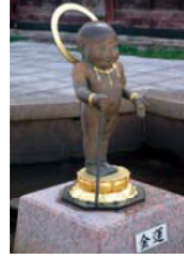
腹痛石

彦根町の路傍に、何の姿もないう石が祀られている。これは腹痛石といわれ腹痛が治る石ではなく、触れると腹が痛くなる石。別名巡礼の腰掛け石といわれ、持ち去られ失われるのを恐れた近在の人々が石に触れると腹が痛くなる(言い伝えらしい)。



六童子

四番町スクエアに全部で6体おかれている六童子の像。どこかで見た事あるお顔だなあ、と思ったら、奈良のせんたくんと制作者が同じだった。あまり可愛くないのが、ちよつと残念。それにしてもちよつと似すぎてくる気がするが、いかがだろうか？



EFFECTOR® for JAPAN

エフェクター 東北地方太平洋沖地震 復興支援プロジェクト

OPTICAL TAILOR
CRADLE
www.cradle.ne.jp

このタグの付いたEFFECTORの収益の一部(1本あたり500円)を、日本赤十字社の「東北関東大震災義援金」として寄付させていただきます。

セレクトブランドからオリジナルブランドまで、両方のアイウェアを揃えてお楽しみします。
オプティカルテラー クレイドル 彦根店
彦根市松東町1-29-1 TEL 0532-53-7771
営業時間 AM11:00~PM7:00 水曜定休(祝日を除く)
NAGOYA/本店-ロフト名古屋店-名駅店 TOKYO/青山店-新宿カシマヤ店

ゆるキャラ人気ナンバー1
彦根市キャラクター ひこにゃん



今、彦根で一番有名なゆるキャラは、ゆるキャラフームの先駆者として、そして今もゆるキャラの王者として君臨する「ひこにゃん」だ。その顔はどう見てもヒゲの数が少ないキティが兜をかぶっているようにしか見えないが、細かいことを言うのは大層な人ではないというもの。一日に3回天守前でパフォーマンスショーがあるが、雨の日は博物館で行われる。時間等は観光協会のHPで確認できる。

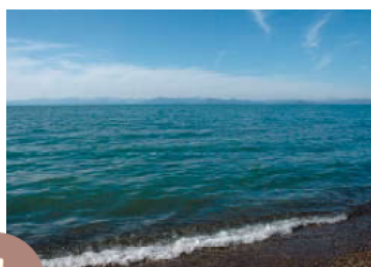


読者プレゼント
ひこにゃん
ストラップ
応募締切 4月30日
応募用紙に記入して
FAXまたはハガキで
3名様
ご応募下さい。



苔むした石垣

琵琶湖
日本最大の淡水湖。様々な魚やしじみなどの資源が豊富で、湖国の人々を潤してきた。ところが、現在では外来種の捕食による在来種の被害が深刻で、外来種の駆除が急がれている。



小あゆ煮
琵琶湖で産まれ育った「小あゆ」を醤油と酒で炊き上げた湖国名物。「小あゆ」とはあゆの稚魚ではなく、琵琶湖で産まれて、一生を琵琶湖で過ごす小ぶりなあゆのこと。(あゆの店) (あゆの店)

鮎雑炊
干し鮎とったタシが美味しい雑炊。魚の臭みがなく、香魚とよばれる鮎の上品な味を満喫できる。あゆの店まわりの京橋店にていただくことができる。(11時30分〜14時)



鮎ずし
琵琶湖産のニゴロ鮎を、炊いたお米に一年以上漬けたんだれずしで、その独特の風味、酸味が特徴で、一度食べたらクセになる。湖国を代表する珍味で、子持ちが上手。(あゆの店) (あゆの店)

味

大樹寺の桜



岡崎市の大樹寺は徳川家(松平宗家)の菩提寺として、その名を知られている。多宝塔(重文)など、見るべき文化財も多く、境内にある墓地を抜けていくと、最奥に屏で囲まれた松平宗家八代の墓所がある。九代目にあたる徳川家康の墓は遺品を集めて後世になってから建てられたものだ。門をくぐって中に入ると、桜の時期には外からは何い知れない風景がそこにある。一見の価値あり。



あなたの金・プラチナを高価買取いたします!
買取価格に自信あり!
買取センター 諏訪西店
無料査定いたします。お気軽にどうぞ。

パソコン 激安販売
デジカメ・AV機器 楽器いろいろ
テレビ デジタル録画機 ホームシアターシステム

インターネット
リサイクル店
0120-85-9225

BOOK MANBOU
BOOK MANBOU-3
リニューアル OPEN
各ジャンル買取強化中!!

BOOK MANBOU-3
TEL.0533-66-1790
蒲郡市府相町新井前869
営業時間 AM11:00~PM9:00

しあわせレシピ



vol.10



春キャベツのポテトサラダ

材料 (5~6人分)
 ジャガイモ 500g (皮付きのまま大きめの乱切り)
 春キャベツ 150g (一口大に切る)
 新玉ネギ (またはネギ) 1/2個 (薄切り)

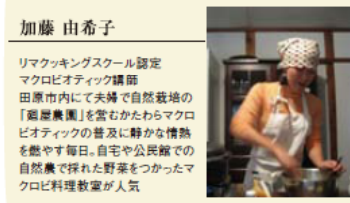
小麦粉 または白みそ 大匙1
 マスタード 小さじ1
 梅酢 小さじ2
 オリーブオイル 大匙3

1. ジャガイモは塩水でやわらかくなるまで茹でる。水500mlに対して大匙1/2のお塩が目安です。この塩水で茹でたジャガイモは、そのままでもおいしく食べられます。茹であがったら、熱いうちに手で皮をむき、フォークなどで潰しておく。
2. 春キャベツもさつと塩茹でする。
3. 調味料を合わせてよく混ぜ、ジャガイモと春キャベツがアツアツのうちに和えましょう。味がよくなじみます。玉ネギを加え混ぜ、出来上がり

▼場所：豊橋サイエンスストア
 〒441-0813
 豊橋市西幸町字浜池 053000-9
 ▼日時：4月16日(土)・17日(日) 午前10時~午後5時
 ▼お問い合わせ：Ochanin
 Ochanin@sci-cs.co.jp
 asia@cha-nin.com
 ▼主催：マジンゴス実行委員会
<http://vegetesjgum.jp/>



季節の一枚



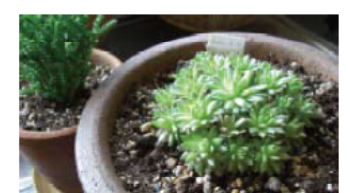
加藤 由希子

リマッキングスクール認定
 マクロビオティック講師
 田原市内にて夫婦で自然栽培の「福屋農園」を営むかたからマクロビオティックの普及に熱かな情熱を燃やす毎日。自宅や公民館での自然農で採れた野菜をつかったマクロビ料理教室が人気

わたしにできること

3月11日午後2時46分頃三陸沖を震源とする国内最大の地震が発生しました。東北地方太平洋沖地震で被災された皆様、心からお見舞い申し上げます。また被災地の一日も早い復興を心よりお祈りいたします。

あの津波映像を見て、「大変なことがおきた」「大変なことになった」が最初の感想。頭で理解出来ない不安。そして想像に比べて被災地の被害は、想像も絶するものでした。報道映像を見る度に何も出来ない歯痒さ、そして「私にできることはなんだろう」と考えました。みなさんも考えたと思います。復興にむけて動き出している、義援金・ボランティア・節電・献血など様々な貢献をなさっている方も多いでしょう。私も義援金など、私でできることをしていきます。なるべく、震災前と同じような生活しようと考えなければ、被災してない私達が元気を元気に元気に、被災地の皆さんが元気に元気に、経済の為に。



外食も、お出掛けも、買い物も、

「子供のアレルギーが治りました」「抗がん剤治療で弱っていた体が元気になりました」と報告をいただくのは本当にうれしく思います。

この喜びをもってたくさんの人々に知って欲しくて、友人たち

ベジライフフェスタ

マクロビオティック、ベジタリアン、スローフード、有機野菜など野菜と穀物中心の食生活、環境やカラダに優しいライフスタイルを「ベジライフ」と呼びました。

ベジライフフェスタでは、オーガニックのお弁当やスイーツ、食材の販売はもちろん、実践者の生の声を聞いたり体験することができ

毎月第1金曜日
 ●深蒸しき茶つめ放題 1袋 1,000円(税込)
 10:00~なくなり次第終了

毎月第3土曜日
 ●JANカードポイントが3倍 新企画
 ●青空市場&店内三角くじ

お茶の牧田園
 営業時間/AM10:00~PM7:30(水曜定休)

うつけいファミリー・堂
 営業時間/AM10:00~PM6:00(水曜定休)

☎0533-86-5768

校ヶ丘 ● 後藤病院 ●
 ミュージアム ● 木宮 ●
 ● アニーズ ● 末広道 ●

豊川高校 ● キャンドル ● お茶の牧田園 ●
 ● 稲荷公園 ● 稲荷公園 ●
 豊川稲荷 ● 豊川稲荷 ●

チャーハン日本一をめざす

餃子マニアのための餃子

餃子 毎週金曜日は 360円→280円 (1人前、お持ち帰り可)

中華食堂 ジャン・ファン Djan-Fan

営業時間/11:30~14:00 17:00~23:00
 定休日/毎週火曜日 豊川市西幸/木町2-32 TEL.0533-84-2781

三河豚ハーフ串焼き 1本¥170(税込)

飲食代 10%OFF

ひろライフの特クーポン
 中華食堂 ジャン・ファン

催事 4/14(木)~4/26(火) 瀬戸陶芸3人展
 4/28(木)~5/10(火) 花のドイリー作品展 藤城衣美香
 5/12(木)~5/24(火) たのしくなっちゃん服たち GOZIGOZI

新発売
 粉末王 750円
 みどりのちーゆ 840円

20%割引券
 粉末王 みどりのラー油

●有効期限平成23年4月30日
 ●お一人様につき一枚限りお使いいただけます。
 ●本券を切り取りお持ちください。

教室 心も身体も癒されるヨガ

ご存知の通り、東北関東大震災で日本全国の方が今、心を痛めているかと思えます。今こそ本当に大切な家族、いのち、幸せに生きて行く為に、心で感じませんか？ REIKOヨガ教室では、親子クラスや大人クラス低料金で行っています。

4月〜無料体験実施中！
 ＊親子クラス・親子で一緒にヨガ楽しませませんか？
 ＊ママ＆ベビーヨガ 月4回金曜日 9時50分〜10時50分
 ＊9歳〜10歳の赤ちゃんとママのクラス大募集！

＊4月〜Newクラス開講！
 ＊ファミリーヨガ 月1回土曜日 0〜3歳クラス 10時〜11時
 ＊年少クラス 11時10分〜12時10分
 ＊大人クラス・自分らしくある為に
 ＊リラクソヨガ 水曜日 10時10分〜11時20分
 ＊スロ〜ヨガ 水曜日 11時30分〜12時40分



＊シェイプアップヨガ レベル1 水曜日 9時10分〜10時10分
 ＊シェイプアップヨガ レベル2 木曜日 10時20分〜11時30分

料金/全教室 月4回 3,000円 or 月1回 1,000円
 場所/宿南赤市いづく亭 (豊川市西本町32)
 駐車場/2時間無料!
 駅前商店街駐車場(三菱東京UFJ銀行豊川支店隣)
お問い合わせ・ご予約
 REIKOヨガ教室
 奥野玲子 090-1861-4875
 (詳しくは…ブログをご覧ください)
 ヨガとマイライフ
<http://yogareiko.exblog.jp>

和食 海鮮処貴 天ぷらで楽しむ旬の新鮮食材



今の時期は、春の山菜や桜えびなどの旬の新鮮食材をさっくり揚げた「旬の天ぷら」(560円)が美味しい。プラス250円でご飯・味噌汁・小鉢・漬物をセットにすれば、定食にできる。他の一品メニューもプラス250円で定食にできる。多彩なメニューの中から選べるのが楽しい。飲む人も食べる人も、みんなで楽しめるお店だ。

海鮮処 貴
 豊川市金屋橋町22-12
 電話 0533-89-8155
 営業時間 17:00〜22:00(オーダーストップ)
 ※日曜日は16:00開店
 定休日/毎週月曜日 第3日・月曜日は連休

毎週月曜日が定休日だが、第3日・月曜日は連休になるので、注意していただきたい。平日は午後4時から、日曜は午後4時から営業。歓迎宴会や各種合宿もできるので、人数や予算に応じて相談してみたい。



名物 さくさく香ばしい 雲助飯せんべい販売中



かつて東海道を歩き交った雲助(無器かきなどの人足)は仕事の間際に振る食事は「味噌飯」と呼ばれ、ご飯の上に赤味噌を載せて食べていた。どんぐりの会では音羽町商工会とタイアップして、この味噌飯にちなんで、ねぎと油揚げと味噌を使って焼き上げた「雲助飯せんべい」を新発売。何回も試作品をつくり、試行錯誤を繰り返しながらようやく完成させた。



1袋(40g)300円



店の前、赤いポストが目印



せんべいを焼く利用者

どんぐり茶屋 あかり

豊川市赤坂町紅里132
 営業時間/10:00〜16:30(月〜金曜日)
 TEL.0533-79-7938



オープン 親切丁寧、気軽な買取ショップ

べんてんや豊川店オープン 高価買取キャンペーン中

中央通三丁目の姫街道沿いに、買取ショップべんてんや豊川店がオープンしました。お店では最初にお客様の見取りをしっかりとらえてから、売るか売らないかを決めるので、金額に納得できなければ、やめることもできます。もちろん秘密厳守、個人情報も完全に保護されています。また、親切丁寧査定ですので、女性やお子様連れのお客様も安心して相談できます。だから、買取ショップ初心者も安心してご利用頂けます。



金・プラチナ高価買取中

金・プラチナなどの貴金属を現金で買い取ります。特に現在金の価格は28年ぶりの高水準で、まさに今が売りどきです。キハインクなどのアクセサリをはじめインゴットや金貨など、タンスの肥やしになっていたり、遺品、使わなくなったものなど、何でも持ち込んで相談下さい。アクセサリ類は壊れていても、インシヤル入りでもOKです。

べんてんや 豊川店
 豊川市中央通3丁目13-1
 HONDAY1F(大羽シシビル隣)
 電話 0120-167-187
 営業時間/10:00〜18:00
 定休日/毎週日曜日

びゅあライフの得クーポン
 べんてんや 豊川店
 貴金属買取価格 **10%UP**
 ※他券との併用はできません。※コピー可
 ※有効期限/H.23年4月末日まで

びゅあライフの得クーポン
 べんてんや 豊川店
 切手買取価格 **10%UP**
 ※他券との併用はできません。※コピー可
 ※有効期限/H.23年4月末日まで

不用品回収・買取 9:30~17:30

お金はおかかりませんので、ご心配なく。買い取りできるものもあります。
 ★エアコンの無料出張取り外し ★会社・工場の機械解体、取り外し処分 ★倉庫の片付け
 ★閉店物件の片付け ★引越、家屋解体、リフォーム時の家の片付けご相談承ります。

回収できる物 大きなものも、壊れているものもOK!
 家庭用冷蔵庫、洗濯機、乾燥機、掃除機、エアコン、パソコン周辺機器、オーディオ、無線機、コンボ、コピー機、FAX、電話機、ミシン、編み機、液晶テレビ、液晶モニター、ビデオデッキ、DVDデッキ、ブラウン管テレビ、ゲーム機、洗濯機、乾燥機、ストーブ、ファンヒーター(灯油を抜いた状態でお持ち下さい)、ガスコンロ、給湯器、炊飯器、扇風機、加湿器、掃除機、ポット、電子レンジその他調理家電、エアコン、照明器具、電子楽器、エレキギター、シンセサイザー、電動リール、電動工具
 ※プロダクツ販売は14〜21歳95歳未満 大型機械、車、フォークリフト・ユンボ引き取ります。

回収できない物 冷蔵庫、冷凍庫、こたつ、カーペット類、金庫、タイヤ、ベッド、カラオケ、健康器具、マッサージチェア、スキー板、スノーボード、ボンベ類、木製品
 ※その他回収できない物については、便利屋にてご相談承ります。

その他回収できる物 ※段ボール・発泡スチロールから出してお持ち下さい。
 発電機、発電機、コンプレッサ、事務用機器(金庫)、バイク、自転車、マウンテンバイク、船外機、バッテリー、農機具、草刈り機、鉄くず、アルミサッシ、車やバイク等のマフラー、カーコンポ、アルミホイール付タイヤ、アルミ製品、ステンレス製品、銅、フライパン、大工道具、大型機械、電線・真鍮・非鉄金属・銅線(タイヤのみは回収できません) ※ご相談に応じます。

暮らしの便利屋さん
 お気軽にご相談下さい 見積無料

常設会場 豊川市山道町2-78
木曜定休 小雨決行
 土曜・日曜・祝日も開催しています。

マンボウ イルカくん
 ☎ 0533-89-6333 (担当/倉澤)
 古物商番号 第543939715800号 豊川市山道町2-75-2 TEL.090-1411-7209

おばあちゃんの味はすみれ色

我が家は、父、母、私、弟の4人家族です。今は、私が食事の係をしています。仕事の関係で食べる時間がバラバラなので、揚げ物の日は、最低でも3回揚げることになりました。めんどうさいなあ・・・と心の中で思う時もありました。いえ、口にも出していません・・・。



先日、「ごはんを食べていた時のことです。急に母が「おばあちゃん(母の母)は本当にお料理が上手。ひとつひとつ、とても丁寧で。それを受け継いでいるから、うちの味って、どこで食べるよりもおいしくない?」とニコニコして言ったのです。急に何を言いつたのか・・・と笑って終わったのですが、「今まで、自分の言ってきた道はステキだったと胸を張って言いさる母にも、笑えてしまいました。そして、たっくさんのおばあちゃんの姿が頭に浮かんできたのです。」

おばあちゃん、手で作れるものは何でも作ります。梅干しも、金山寺味噌も、ハヤシライスだって市販のルーは使いません。下ごしらえもとても丁寧で、お味噌汁ひとつとっても、食べる直前にお味噌を足した方が香りが良いからと、二回に分けてお味噌を入れるのです。なにか行事がある時には、古くなったおじいちゃんやんやんのセーターと自分のセーターをほいで、一晩で新しいデザインのセーターを編みあげ、出かけていたとていつの作業をおしひながら、暖かいおばあちゃん顔に引き込まれ、不思議と見とれてた子どもを思い出します。

今、私はおばあちゃんの手書きのレシピノート2冊を大切にしています。そこには、作っていく上で、時代の流れとともに、家族の経験とともに変化していったことも書き加えられています。もちろん、ピッツァと飛んだであろうお醤油のシミも・・・。丁寧に読んでいくと、受け継ぐこと、ひとつひとつを大切にすること。そんなことがぎゅーっとつまったノートです。ペラペラとページをめくりながら、若い頃のおばあちゃんを想像してみるのも楽しみの一つになっています。

母は、「小さい頃いろいろしてあげたのに、何にも覚えていないんだから。」と冗談交じりによく私に言います。おばあちゃんは何も言いません。1年かけて育った山野草がその季節に花をつける。それを見てにこっとほほほと笑い、また来年花開くまで、土の上にも出ていなくても、暖かく見守っているのです。そんな姿を見て、私もほっと安心できるのです。

たしかに、「忙しい」現代かもしれません。でも、そんな中でもふと、暖かさに気づき、幸せな時間に気づくことができたのなら、そこからまた新しい「我が家の歴史」が作られていくのではないのでしょうか。家族の歴史を作り上げてきたおばあちゃんには本当に、「い。」

これからも、おばあちゃんに教えてもらいたい事がたくさんあります。だから、ずっと元気です。また、おばあちゃんの春の山野草を見に行くね。

●おまけ
私のおばあちゃんには山野草が大好きです。四季折々いろいろな花が咲くたびに、名前を覚えてくれます。私の中でおばあちゃんには、タイトルにもあるように「すみれ」のイメージでした。ここまで書きあげて、「ふと」「すみれの花こぼし」を調べてみる。「思慮深い・慎み深さ・誠実・小さな幸せ」まさに私のおばあちゃんでした。この偶然にドキッ



「そつだん支援物語」 全5話

第5話 「自立支援協議会はみんなのためのもの」

タスカル相談員はみんなを集めて話し合いをしました。



○障害があっても地域で暮らすこと
そんなあたりまえのことを実現するための仕組みが自立支援協議会です。

相談支援専門員が中心となりながら、いくつもの話し合いを積み重ね、そこから見えてきた地域の課題を自立支援協議会で話し合い、その地域に必要なサービスを作ったり、使い勝手のよいサービスに変化させていくことができます。また相談支援専門員は障害のある方一人一人に寄り添いその方の生活をみながら、個別支援計画を作成します。

今もどこかでタスカル相談員は、障害のある方の声に耳を傾け、支援者を集め話し合いをしていることでしょう。(元)

豊川市協相談支援事業所 ☎0533(85)2157
障害者地域生活推進センター ☎0533(86)2807
シンシア豊川 ☎0533(88)7968
メンタルネットとよかわ ☎0533(85)1710
341〜る工房 地域生活支援センター collabo ☎0532(26)6321

絵 鶏飼ひ子

4月末まで まずは3日間食べてみてね!
お試し宅配受付中! 定期宅配弁当を検討している企業・職場などが対象になります。

ランチ 愛情手作り弁当お届けします!
※写真は一例です。

日替わり定期宅配は **380円~**

豊川西部地区中心 宅配エリアなど
お電話で
お問い合わせ下さい

宅配弁当 ケイフードサービス
●定期宅配など、お気軽にお問い合わせ・ご相談下さい
電話対応時間 13:00~20:00 日曜日は定休日です。土・祝は営業しています。
TEL.0533-87-8117

店舗 河津まぐろ イラスト 戸部 千441-0211 豊川市御油町美世館84 ケイフードのきくちゃん 掲載

あなたの金・プラチナを高価買取いたします!
買取価格に自信あり!
買取センター
無料査定いたします。お気軽にとどま。 諏訪西店

パソコン 激安販売
デジカメ・AV機器
楽器いろいろ

インターネット リサイクル店
豊川市御油町西2-4 営業時間 AM10:00~PM7:00 火曜定休
☎0120-85-9225

美 野 野 美 美

関西キャラバン隊 代表
NPO法人ゆう 理事 専員
長男は最重度の知的障害を伴う自閉症。
障害のある人とその家族が互いに
過ごせる世の中になることを目指して、
啓発活動を行っている。岡崎市在住。



欲しいだけです。

十年前、主人の駐在先のアメリカから帰国した時、私は周囲の「目」を初めて意識しました。それまでは感じたことのない感覚で、息子は派手に騒ぐし、びしょびしょ跳びはねるの、とても目立ちます。アメリカでもうでした。でも、息子の奇声に驚いて「何？」って振り向く人は多かったです。その後は「ああ、そうなんだね」という温かい「目」がありました。それが、日本では、時々（いえ、実際はかなり多い割合で）振り向いた人の目は「白い目」でした。私は、この「白い目」がすごく辛くて悲しくて、最初の頃はほんのり凹んでいました。でも、ある時「何も悪いことではないの、どうしてあんな目で見られなくちゃイケナイの！！」と思い直し、「白い目返しの特訓をしました。それは、思いっきり笑顔で「何か？」って感じて返す練習です。毎晩、家族が寝静まったリビングで、鏡を見ながら「何か。（にっこり）」この涙ぐましい特訓の成果は結構出ました。息子の不思議な行動に「何？」って振り向いた方に「ごっこ」を返すと「ああ、大丈夫なのね」とか「あ、振り向いちゃってごめんさい」みたいな反応をする方も増えてきて、もちろん、白い目で見られる方もいませんが、

自閉症の息子を授かって十五年。この春、義務教育を終えました。四月からは、養護学校の高等部に通います。三年後、高等部を卒業したら、息子はどんな「社会人」になるのかな。

大多数の人たちは、障害がある人のごとを、何か「別の世界」にいる人のように感じているかも知れません。私も、息子を授かる前はそうでした。違ふ世界のごとで。だから、一般の方々が、障害者に対して、特に興味も関心もなく書かれているのを知っています。それは当たり前のことだと感じています。た、障害のある人の存在は知っていて欲しいと思っています。見た目はわからない障害もあって、色々な感じ方をしている人がいるのを知りたいです。でもそれは、「存在を知りたい」だけであって、詳しく欲しいという欲求は、決してありません。私自身、自閉症児の母なので、自閉症についてはいっぱい勉強したので、多少は知っています。でも、他の障害についてはさっぱりわかりません。障害については、正しく理解して欲しいという思いはありますが、自閉症は言葉の書きから読解力がないことが多く、特に「わかっていない」と思っているのではありません。

「そういう子がいる」ということと「不思議な行動をしているのには訳がある」ということを知って

がんばる仲間

自立をめざして



株式会社 バロー 新城店



K.Tさん(19歳)

高校卒業後ウィングで訓練を重ね、実習を経て今年17日に就職しました。

自宅からは電車に乗るだけで通勤しています。

仕事は食品部門で、袋詰めや計量・パック詰めをしています。

バローでは、時間にゆとりがみんなが古くて、商売見やういようになされる作業があります。

お客様にも「いらっしやいませ」と声をかけます。

またまた大きな声で言えないこともありますが、指示には素直に従い作業も確実にこなしています。

今はまだ短時間ですが、将来は長い時間働けるよう、確実に一歩一歩進んでいってほしいです。

ジョブコーチ 遠藤 裕 先生
社会福祉法人 若竹 荘
あけぼの作業所
TEL 0533-82-0001
(神谷 裕 美 定 盛 裕 史)

輪をひろげたい。輪をつなげたい。障害を身近に考えて

篠原 泰三

みなさんこんにちは、篠原です。さて、今回は障害(教育)について少し前のごとで書いてみたいと思えます。間違いがあたらと心配ですが、気がついた方ごっこ、どうぞよろしくお願いします。

教育とは、国が、社会が、大人が、親が、子どもを教えるもので、すね、昭和の頃のいわゆる戦後教育は、乱暴に整理すると、日本の高度成長を支える「良質な労働力を大衆生産する」ことに重点をおいたものでしたので、その規格に合わない障害のある子どもは、学校から排除されることになりました。

私が子供の頃、いまのように養護学校といつもの「当地にはなく、地域の学校に「特殊学級」というのがありました。自分の同級生にいたかどうか、記憶がないのですが、たかよも年少の子がいた事は覚えてます。しかし、今考えると、特殊学級には「目力で通うことが可能」なくらいの子が通って来ていただけなんです。もって障害の重い子は「就学猶予」について、「学校は勉強するところ。学校のルールを守れないのなら、学校に来なくていい」ということになっていました。学校に行けない、ということとは、平日の昼間、行くところがないということ。子どもにとって教育を受けるのは義務ですが、権利でもあります。

障害のある子を持つ親たちは「この子たちって(家)にいるだけではない。近所のみんなと一緒に学校に通わせたい」と願っています。全国でも、この豊川市でも、この運動はあって、この街に住む私の大先輩たちも学校を作ってほしいと運動しました。そして、先輩たちや子どもたちの願いが叶って、30年前に豊川に養護学校ができました。願いが叶って、養護学校に対して、先輩たちは様々な協力を借ります。教員の皆さんと一緒に学校を盛り立てていこうと、教育者も頑張っています。

いま、障害のある子ども、特別な支援が必要な子どもの教育は「特殊教育」とは言わず、「特別支援教育」といいます。文科省の資料で特別支援教育は「子ども一人ひとりの、教育的ニーズに応じた適切な教育的支援を行う」とあります。

「今後の特別支援教育の在り方について(最終報告)」が出たのは平成15年3月7年前です。当時の小学校4年生だった我が家の息子は、この春から高等部3年生になります。いまだに学校行事の前後に不安定になって、今日も卒業式の3日後ということで、大変そうなお息子さんを見て、「二人ひとりの・・・」という言葉が我が家でよく聞かれます。

原因はすぐにはわかりました。心臓の中の大動脈弁が狭くなる「大動脈弁狭窄症」という病気でした。しかも石灰化がすすんでかたくなっていくというオマケ付きです。顕著な症状がなかったため、気付かずにいたのですが、手術をしなければ、二年位で「重篤な結果」になる確立が高いと告げられました。

心臓を切開し、自分の大動脈弁を取り除く「代りて人工の大動脈弁を取り付けます。人工心臓」という大手術をする機械を使う一方で、手術の間は「心臓を止め」手術が終わったら「心臓を動かす」手術です。全くと

編集長のつづやき

母の死、そして手術

12月に78才になる母が急死しました。朝寝中に行くと、布団の中で亡くなっていました。そんな状態は全く無く、本音に突然のごとで。身近な人が亡くなると、あはしてあげればよかった、こうしておけばよかったと悔やむことばかりですが、喪主である息子の私はそんな感情にひたる暇もなく、あわただしく葬儀を執り行いました。しかし、高橋での収骨の最中、今度は自分が失神して倒れてしまいました。当の本人は意識がないので、あわてるとも感々(ごめん)です。身内に看護師がいて、脈を取ったら何と「微弱。幸い意識は戻りましたが、救急車のお世話になって、市民病院に搬入されました。

年末に市民病院でカテーテル検査を行い、紹介状を書いてもらってから、年始めに心臓血管外科のある病院へ移りました。医師「急ではあるけれど」と相談して手術日が決まると、かえって落ち着いた気持ちになりました。あまり手術を怖いととは思わなくなりました。とはいえ、手術の前日に入院し、翌日の朝から手術です。朝食を済ませて9時半に手術室に行く。入口で医師、看護師がスタンバイ。息子が「がんばって下さい。」と握手で迎えてくれました。こちらも「先生もがんばって下さいね。」とお返事をし、先生も「がんばって下さいね。」と握手を握り、手術室に入りました。中ではテレビドラマで有名な景色ですが、キョロキョロする間もなく、麻酔をかけられて意識喪失。当然ですが、手術そのものの記憶は全くありません。気がついたときは手術は終わって、集中治療室で横になっていました。傷口は痛みましたが、我慢できない程ではありませんでした。(続)

自由に情報発信してみませんか?

ふれあい

掲示板 非常利団体の掲載は無料

- 各種サークルの募集
- クラブチームのメンバー募集
- 催しの告知(バザー、ガレージセール、作品展など)
- 迷い犬を捜しています。 など

お知らせしたい事をここに載せませんか?

お問い合わせ先 お気軽にお問い合わせください。
和田グラフィックス 公0533-82-1735 (和田)まで
※公序良俗に反するもの、政治、宗教等特定の団体の掲載はお断りします。

広告掲載のお申し込み、お問い合わせは
(有)和田グラフィックス
TEL0533-82-1735 FAX0533-82-1736

profile

篠原 泰三

44歳、会社員。
2人の息子がおり、17歳の長男が重度の知的障害。
小坂井生まれの小坂井育ち

次号22号は5月下旬頃に配布予定です。

びゅあライフの最新号、バックナンバーが必要な方は編集部にお越しいただければ、差し上げますので、お気軽にどうぞ。また、ご意見や情報がありましたら、お寄せください。お待ちしております。

編集部のご案内

〒442-0022 豊川市東光町2-45

プレゼント応募用紙

申込先 〒442-0022 豊川市東光町2-45 有限会社和田グラフィックス
TEL.0533-82-1735 FAX.0533-82-1736

ご希望のプレゼント

お名前 _____ (男・女)

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ご住所 〒 _____

お電話 _____

E-mail _____

記入いただいた個人情報、「びゅあライフ」および「びゅあライフ」からのお知らせをお送りするため以外には使用いたしません。また、第三者にも提供いたしません。

びゅあライフに対するご意見、ご要望など
ありましたらお書きください。

「豊川市自立支援協議会就労グループ」という障害を持った方の就労を支援する事業所のグループがあります。その就労グループの事業所が「豊川市障害者しごとネット」という団体をつくりました。

「びゅあライフ」は事業所を利用する障害を持った方にポスティング作業をしていただき、その作業に対して「工賃」を支給しているところというものです。また、紙面で障害者自立支援の取り組みや、がらばる障害者のみなさんの姿を紹介することも大きな目的です。

びゅあライフは障害のある方が戸別配付しています。



びゅあライフは、皆様のご協力で豊川市外の下記の場所にも置いてありますのでどうぞご覧ください。

かみやメンタルクリニック

(豊橋市牟呂町)

米蔵かねこ

お米専門店(豊橋市北山町)

ジェントリー

和雑貨・つわ(豊橋市石巻町)

ステップ

エステティック&ヘア(豊橋市大井町)

Tap Tap

絵本(豊橋市石巻町)

豊生ら・ばるか

社会福祉法人(豊橋市菰口町)

路面電車

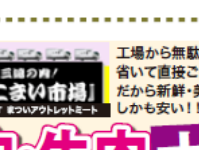
喫茶(豊橋市前畑町)

マンボウ3

リサイクルショップ(蒲郡市府相町)

お花見・アウトドアに欠かせない ホルモン焼き&モツ鍋

味に五味有り…甘い、辛い、苦い、酸っぱい、渋い…しかし第六番目の味有りそれは、旨いと言う味なり…とても美味しく



ホルモン焼き

—アウトドアなら煙も気にせずじゃんじゃん焼こう!—

【作り方】

ホルモンは、ざるにあげ、水で良く洗います。水気を良く切り、袋に入れ、その中に甘みそのたれを入れて、まんべんなく混ぜ合わせます。一旦夜寝かせることで、味が良くしみ美味しさも増します。あとは、熱く焼いた鉄板に1つずつ並べて焼き色がつくまで焼いてからいただきます。

モツ鍋

—ちょっと冷えて来る夜寝見物には暖まりますよ!—

【作り方】

ホルモンと、野菜等の全ての具材は、あらかじめ、洗って適当な大きさに切っておきましょう。(移動する時は、袋に入れ、鍋の中に入れてコンバウトに取ります)鍋に甘みそのたれを200ml全て注ぎ、その空になった容器にお水を入れます。まず、2杯くらい水を入れ、鍋の大きさや、具材の量に合わせて、加減して下さい。お好みの濃さになったら具材を彩りよく並べて蓋をし、火にかけてひと煮立ちしたら、弱火でコトコトと徐々に煮込みながら、食べ始めます。途中でまたお野菜などを足したり、最後にはおうどんなどで締めはかがいでしょうか。

番外編：豚肉のみそづけ

—冷めても美味しいお弁当にも、日持ちも良いので沢山作り置き!—

【作り方】

甘みそのたれを200ml<1本分>ボールに注ぎます。豚ロース肉は厚めのスライスの場合、焼いた時反りにくい様に、豚身と赤みの境目辺り何箇所か切り目を入れておきます。たれを両面にまんべんなく塗りましょう。元に入っていた容器か、バットなどに平らに並べて冷蔵庫で保存します。あとは、味がしみ込むまでゆっくり寝かせて、熟成させましょう。2日から5日位が食べ頃です。フライパンや鉄板、網焼きなどにして、お食べ下さい。

【材料(4~6人前)】

豚ロース肉スライス 1kg、
甘みそのたれ、200ml<1本分>

【材料(3~4人前)】

ホルモン(牛または豚)500g、はくさい、ニラ、もやし、油あげ、焼き豆腐、うどん、甘みそのたれ200ml<1本分>(だししょう油ベースでも出来ます)、水適量

東北・関東大震災で被災された方々、それに伴う様々な困難と多岐に立ち向かわれられている方々に、謹んでお見舞い申し上げます。

あの3月11日、私も福島県に居合わせてしまいました。運良く難を逃れて帰って来ましたが、あの時出遇った人々がどの様になったのか知る由もありません。その様な訳で今回企画を一部変更させて頂きました。

こちらに帰って来てからも、様々なお話を耳にしました。たとえば御主人が、自衛官で、被災地に赴いておられるとか、車関係の会社にお勤めの御主人が、被災の次の日から、十日間工場がストップでお休みであるとかいうお話。しを伺うたびに、被災地だけでないこの地方にも様々な影響が出てくる事を知りました。私はお肉屋です。何かお役に立てる事はないかと考えました。思い浮かんだ事は、少しでもお安く、新鮮で安心なお肉をみなさんに提供する事ではないかと改めて思いを強く致しました。

穏やかな日差しの中の訪れや、

に赴いておられるとか、車関係の会社にお勤めの御主人が、被災の次の日から、十日間工場がストップでお休みであるとかいうお話を伺うたびに、被災地だけでないこの地方にも様々な影響が出てくる事を知りました。私はお肉屋です。何かお役に立てる事はないかと考えました。思い浮かんだ事は、少しでもお安く、新鮮で安心なお肉をみなさんに提供する事ではないかと改めて思いを強く致しました。

穏やかな日差しの中の訪れや、



松井淳子さん
(豊川市在住)

季節の移り変わりを普段、何気なく見つけていました。実はそれが一番の幸せだったのですね。もし少しでもアウトドアの気分になられた時には、レシピも参考になさって見てください。それはレシピへどうぞ。

お花見・アウトドア…ホルモン焼

イ●お花見・アウトドア豚ホルモンセット	注文数
豚上ホルモン1kg×ホルモンみそたれ1本	セット
1,500円 → クーポン使用 1,300円	
ロ●お花見・アウトドア牛ホルモンセット	注文数
牛上ホルモン1kg×ホルモンみそたれ1本	セット
2,500円 → クーポン使用 2,300円	
ハ●豚の味噌漬け用セット(豚ロース)	注文数
豚ロース1kg×ホルモンみそたれ1本	セット
2,000円 → クーポン使用 1,500円	

工場から無敵なルートで省いて直接ご自宅へ…だから新鮮・美味しい! しかも安い!!!

各種ご相談承ります。
・ゴルフコンペの賞品・お祝い用
・お祭りやキャンプ・歓迎会、引出物など…

豚肉・牛肉大還元せえる~

1. 豚バラスライス焼肉用<1kg入り>1パック	1,000円	×	パック =	円
2. 豚バラスライス薄切り<1kg入り>1パック	1,000円	×	パック =	円
3. 豚バラブロック<1kg入り>1パック	1,000円	×	パック =	円
4. 豚ローススライス焼肉用<1kg入り>1パック	1,200円	×	パック =	円
5. 豚ローススライス薄切り<1kg入り>1パック	1,200円	×	パック =	円
6. 豚ロースカツ用カット<100g×10枚>1パック	1,200円	×	パック =	円
7. 豚肩ローススライス焼肉用<1kg入り>1パック	1,200円	×	パック =	円
8. 豚肩ローススライス薄切り<1kg入り>1パック	1,200円	×	パック =	円
9. 豚ヒレブロック<1本約4~500g>	650円	×	本 =	円
10. 豚もも普通スライス<1kg入り>	900円	×	パック =	円
11. 豚小間切れ<1kg入り>	800円	×	パック =	円
12. 牛・豚合挽きミンチ<1kg入り>	900円	×	パック =	円
13. 豚ミンチ<1kg入り>	800円	×	パック =	円
14. 牛并用超薄切り肉<1kg入り>	1,800円	×	パック =	円
15. 牛切り落とし肉<1kg入り>	1,800円	×	パック =	円
16. 牛バラカルピ<1kg入り>	2,500円	×	パック =	円
17. 特選牛・豚合盛り(松)<1kg入り>	3,800円	×	パック =	円
18. 特上牛・豚合盛り(竹)<1kg入り>	2,800円	×	パック =	円
19. 上牛・豚合盛り(梅)<1kg入り>	1,800円	×	パック =	円

特別価格(現金お引き取り価格)

上記のお肉は全て国産のフレッシュ(生)です。 合計 _____ 円

●お名前 _____ TEL _____ 様 FAX _____

●ご希望日時 _____ 月 _____ 日 _____ 時頃希望

クーポン券
お花見・アウトドアセット
※他の割引券と併用出来ません。
— H.23.5月末日迄有効 —

クーポン券
豚肉・牛肉大還元せえる~!!!
※他の割引券と併用出来ません。
— H.23.5月末日迄有効 —

お買い上げ時に次回も使えるクーポン券を差し上げます
震災の影響で相場や商品の入荷がとて不安定です。ご希望にそえない場合はご了承ください。

FAX ご注文・お問合せは TEL.0533-88-2135 FAX.0533-88-6240

製造販売元 松井長肉産業株式会社
豊川市久保町小深田10-1(国道1号線沿い)
日・水曜定休 営業時間 9:00~17:00

お得な情報♪
いごまい市場 検索
ケータイアクセスはこちら