



不便だけど、不幸じゃない。 手足のないチアリーダー

佐野有美さん

佐野有美さんは1990年豊川生まれの17才。先天性四肢欠損症でこの世に生を受けた。障害児のための乳児院や肢体不自由児通園施設に通った後、家族の皆さんのはじめ、地域のお母さんや現場の先生方の理解と頑張り、代田保育園に入園。その後は桜町小学校、代田中学校と進み、障害者を積極的に受け入れている豊川高校へ進学した。入学後はチアリーディング部に入部、「車イスのチアリーダー」として有名になった。ただ、今日に至る道程は決して平坦だったわけではない。家族や友達とのすれ違い、空回りすること、障害者だからというよりも、一人の人間として成長する過程でいろいろなきっかけがあった。でも、決してあきらめなくて、頑張ってきた。高校までの歩みは著書の「手足のないチアリーダー」に詳しくあるので、是非手に取って読んでいただきたい。

高校卒業後の次のステップは就職だが、障害者にとってはそれが大きな壁になる。有美さんも例外ではなく、1年間就職先が見つからなかった。しかし、あきらめず一念発起、がんばって習得したパソコンの資格を生かして、昨年6月一般事務職として就職することができた。事務系の仕事はパソコンを使うことが多いが、器用に足を使って生き生きと仕事をしている。有美さんはチラシの封筒入れなどの作業も他の職員と同様にこなす。職場の上司は有美さんを特別扱いしないから。有美さんはそれが何よりうれしいという。

小さい頃から夢だった声を生かした仕事に就きたいと思い、就職活動中にはパソコンリテラシー講座などにも通った。いまは仕事の合間にボイストレーニングを受け、努力を重ねている。現在、出版された本が、全国的に話題になり、講演やテレビなどのメディアに登場する機会が増えて、とても忙しくなってきた。また、

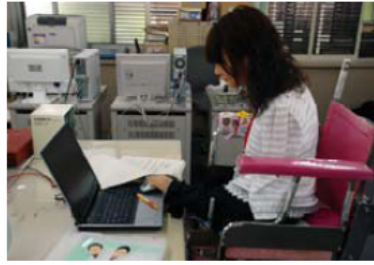


肌の色の違いがあったり、太っている人も、痩せている人もいるみたいに、手足が不自由だったり、車イスに乗っていたり、目が見えない、耳が聞こえない、病気で寝たきりの人など、いろいろな人がいることをもっとみんなに知ってほしいと思う。



昨年出版した自身の詩集「あきらめないで」が歌となり、この6月にCDとして発売予定だ。「多くの人に、今度は歌で気持ちを伝えたい」と、抱負を語る。

「小さいときは何で自分がシロシロ見られているのか理解できなかった。大人になってもシロシロ見られるのはやはり嫌ですが、障害を受け入れることで、今は明るく幸せに生活しています。そして、笑顔でいればみんな幸せですから。」と有美さんは笑う。励まされているのは私たちの方もしれないと思う。



読者プレゼント

有美さんサイン本
「手足のないチアリーダー」
詩集「あきらめないで」
応募締切 6月20日
応募用紙にご記入の上
FAXまたはハガキで
ご応募下さい。

各1名様



そうだったのが!?「家族葬」

あおい葬祭は消費者に一番近い葬儀社を目指しています。

緊急相談 ☎0532-34-1550

年中無休・24時間受付対応
●深夜・早朝でも迅速なくご相談ください。

皆さんは
どのような葬式を
「家族葬」と考えて
いますか?

- Q 家族以外に、会葬者は呼べないの?
- A 決まりはありません。自由にご会葬いただけます。
- Q お寺さんにお経は読んでもらえるの?
- A ご依頼をいただく事は可能です。菩提寺が無い(判らない)方はお寺さんのご紹介も無料でさせていただきます。

公営斎場をおすすめするポイント!!

- 火葬場が併設されているので、霊柩車・バス・タクシーが不要です。
- 親族控室有り(仮眠OK)
- お通夜・お葬式・初七日まで同じ式場でできます。
- 広い駐車場有り

公営斎場
豊川宝飯斎場会館
(永遠の蔵)

家族・親族を中心に、ごごもりと低予算で送る家族葬プランです。

宗旨・宗派を問わず、送る人・送られる人の想いをカタチにして送る家族葬です。

基本料金 **157,500円** (税込)

●基本料金に含まれるもの

- お棺 (桐平棺尺)
- お骨壺
- ご遺体保全 (ドライアイス) 1箱付
- 枕飾り
- 各種手紙・代行
- 運送スタッフ
- 小祭壇 (中祭壇)

火葬のみ(直葬)で故人を送る最もシンプルなプランです。

火葬のみ(直葬)プランとは、基本的に通夜・葬儀を執り行わない家族葬の新しいスタイルです。

基本料金 **84,000円** (税込)

保存版 (式場使用料)50,000円/2日(区域内住民) ※火葬場併設 通夜・告別式での利用可能

●ご相談は無料です。ご遠慮なくお問い合わせください。 ●ご自宅・集会所等での葬儀にも対応いたします。 ●生活保護受給者の方もご相談ください。

新しい葬儀のかたちを考える

「家族葬」 あおい葬祭



大澤部長にお話を伺いました。

あおい葬祭の家族葬は遺族と共に創りあげることが基本。故人生前のお話や、送る方の想いを伺った上で、既成の概念にとらわれずに、故人の歩んだ人生をイメージして祭壇を飾る。「親族の方のお気持ちも第一に、いつも私たちがスタッフの想いを提供できるような心がけています。」とのこと。

式の前も特に決まりはないので、遺族の希望を聞きながら、相談して決める。

また、家族葬は決して葬儀を安上がりに済ませることが目的ではない。高価で無駄な飾りを排することで、結果的に費用が少なくなって済むということ。

葬儀は人間の死生感と深く結びついているので、宗教者の存在はいつでも大切になる。寺院であれ神社であれ、祈りの時間を大切にすることは、家族葬も変わらない。また、地域性にも充分配慮し、大手の葬儀屋さんにはないきめ細かな対応でお客様の要望に応える。葬儀会場は自宅や公共の施設、斎場などを使用することが多い。豊川市の場合は斎場会館「永遠の森」で葬儀を行うことができるので、不安はない。また「直葬」と呼ばれる火葬のみの葬儀も可能。参列者の人数や予算によって、とにかく気軽に相談してほしい。年中無休・24時間受付なので、とっさの

今、全国的には小さな葬儀が増えている。それは身の丈に合った自由な葬儀が増加しているということでもある。今までの普通の葬儀の「普通」っていったい何なのだろうか？ 立派な白木の祭壇を飾り、参列者の数を頼むように葬儀を執り行い、終われば請求書にビツクリ。近親者は忙しく動き回り心静かに故人を送る時間もない。「義理」で参列する市間客も多いそんな「普通」の葬儀に代わり最近よく耳にするようになったのが「家族葬」という言葉。送る想い、別れの時間を大切にしたい新しい葬儀のかたちだ。「取り組んでみて、家族葬には私たちが考えていた以上に大きなニーズがあったことを実感しています。」と大澤部長。



家族葬 専門葬儀社 あおい葬祭
豊橋市神野新田町へノ割28
TEL.0532-34-1550
http://www.aoisosai.com



時でも大丈夫。ゆったりと流れる時間の中で故人を送る。遺族の想いを大切にした真心の葬儀。自分の生と向き合いながら、故人の人格や人生に想いを馳せる。家族葬はこんな時代だからこそ求められる、葬儀のかたちなのかもしれない。

東日本大震災復興支援
和太鼓チャリティーコンサート「太鼓の力」

in 東海へ届け！命の響きを

日時 7月6日(水) 開演18時30分(開場18時)
会場 中京大学文化市民会館 プルニエホール
(愛知県名古屋市中区金山1-5-1)



今、この時でさえ東日本では想像を絶する出来事がおこっています。私たちが今できること。それは今回の地震で少しでも力になるためにできる活動をすると同時に、「一人の人間として世界中でおきている悲しい現実と「向き合うこと」の大切さ」を、和太鼓を中心としたアログループが手を繋ぎ、実行委員会を立ちあげ、多くの方に力をかしていたとき、チャリティーコンサートを行い、舞台を通して会場に来ていただくみなさんとともに向きあい、考え共有したいと思います。ぜひ、会場に足を揃ひてください。

またこのチャリティーコンサートの収益金は全額を義援金として中京新聞社会事業団を通じて被災地へ寄付させていただきます。

▼日時/7月6日(水)
開演18時30分(開場18時)
▼場所/中京大学文化市民会館 プルニエホール
▼地下鉄金山駅下車徒歩5分
公共交通機関にては採納ください
▼料金/全席自由席 3,000円
◎当日受付にて中学生以下の学生証、障害者手帳の提示で500円引のキャッシュバックが有ります。
▼出演/加藤拓三・GONNA・Kogakusuda・志多ら・服部典之・山田純平(松村組)・和太鼓(ニッポ光(五十音順))

- ▼チケット販売所/好評発売中！
志多ら 0536761708
(9時~17時30分)
▼チケットぴあ
0570(02)9999
(Pコード/137231)
▼オンラインチケット
0570(08)4004
(Lコード/42050)
▼ダイレクトセンター
052(32)09000

お問い合わせ
志多ら
TEL 0532-701708
http://www.shidara.co.jp
(チケット購入出来ず)
E-mail info@shidara.co.jp

女子会 6/5(日)~ 8月末日までの限定コース
1,980円(小6までは980円)
前菜 + 野菜焼2品 + お好み焼き・もんじゃ・焼きそば食べ放題
さらに飲み放題(+1,111円)のお客様料金そのまま(時間延長 90分→120分)
コース料理(2,000~3,000円) 飲み放題(90分) 1,111円

鉄板酒家 お好みダイニング Ichi
TEL.0533-89-5001

Ichi 豊橋市金屋橋町100 18:00~23:00(LO 22:30) 定休日/火曜日

エビマヨ冷麺 ¥900(税込)
涼・夏メニュー
カラ揚げ冷麺 ¥900(税込)
チャーハン日本一をめざす 餃子マニアのための餃子
餃子 毎週金曜日は 360円~280円 (1人前、お持ち帰り可)

中華食堂 ジャン・ファン 浅田屋
MAP 市民病院 木蘭路 アイリス
いなばや やまや 南産
営業時間/11:30~14:00 17:00~23:00
定休日/毎週火曜日 豊川市西香ノ木町2-32
TEL.0533-84-2781

飲食代 10%OFF
※年中23年6月30日まで有効。毎月金曜日は対象です。コースや特別メニュー、ランチ等の適用外です。特別のクーポンとの併用はできません。

しまわせレシピ



vol.11

私事ですが、去年から工事中だった我が家とうとう完成いたしました。多くの方のおかげでできたことを改めて感謝いたします。

「始末のよさ」にあらためて感心しました。また、新しい家を作るときは今までの生活を見直し、「買出し・料理・片付け・お掃除・ごみ捨て・ゴミムースに行動するにはキッチンをどうするか?」「整頓しやすくなるために収納をどう配置するか?」など深く考えました。そうすることで、自分にとって必要なこと、いらぬことがはつきりし、スッキリしたような気がしました。

築60年の古家を解体するときに出たものは、地元で育った松の木や榎、壁からは近所のものと思われる赤土や竹、近くの山から取ってきた大きな石などでした。その土地から生み出され、「家」という役割を終えたら、またその土地の土に還るものばかりです。昔の暮らしの、無駄のない

「始末のよさ」にあらためて感心しました。また、新しい家を作るときは今までの生活を見直し、「買出し・料理・片付け・お掃除・ごみ捨て・ゴミムースに行動するにはキッチンをどうするか?」「整頓しやすくなるために収納をどう配置するか?」など深く考えました。そうすることで、自分にとって必要なこと、いらぬことがはつきりし、スッキリしたような気がしました。

「始末のよさ」にあらためて感心しました。また、新しい家を作るときは今までの生活を見直し、「買出し・料理・片付け・お掃除・ごみ捨て・ゴミムースに行動するにはキッチンをどうするか?」「整頓しやすくなるために収納をどう配置するか?」など深く考えました。そうすることで、自分にとって必要なこと、いらぬことがはつきりし、スッキリしたような気がしました。

「始末のよさ」にあらためて感心しました。また、新しい家を作るときは今までの生活を見直し、「買出し・料理・片付け・お掃除・ごみ捨て・ゴミムースに行動するにはキッチンをどうするか?」「整頓しやすくなるために収納をどう配置するか?」など深く考えました。そうすることで、自分にとって必要なこと、いらぬことがはつきりし、スッキリしたような気がしました。

「始末のよさ」にあらためて感心しました。また、新しい家を作るときは今までの生活を見直し、「買出し・料理・片付け・お掃除・ごみ捨て・ゴミムースに行動するにはキッチンをどうするか?」「整頓しやすくなるために収納をどう配置するか?」など深く考えました。そうすることで、自分にとって必要なこと、いらぬことがはつきりし、スッキリしたような気がしました。

「始末のよさ」にあらためて感心しました。また、新しい家を作るときは今までの生活を見直し、「買出し・料理・片付け・お掃除・ごみ捨て・ゴミムースに行動するにはキッチンをどうするか?」「整頓しやすくなるために収納をどう配置するか?」など深く考えました。そうすることで、自分にとって必要なこと、いらぬことがはつきりし、スッキリしたような気がしました。



野菜の重ね煮

材料
ある野菜何でも 適量
自然塩 小さじ1〜
醤油 適量

- 野菜をそれぞれ食べやすい大きさに切ります。早く作りたいときは薄くスライスしたり、千切りに。ボリュームを出したいときは厚み1cmぐらいのいちよう切りにします。
- 野菜を順番にお鍋に入れていきます。底に入れていく順番から、きのこ類→トマト・ナス・ピーマンなどの果菜類→イモ類→葉物類→かぼちゃ・玉ねぎ・かぶなどの丸い野菜→根菜類です。もちろんここに書いてあるものが全てなくても構いません。
- 野菜をすべて入れたら上から自然塩を振り、蓋をして中火にかけます。焦げるのが怖かったらお水を1/2カップほどいれてもかまいません。
- 蒸気が上がってきて、野菜のいい香りがしてきたら出来上がり。お好みでお醤油をかけて召し上がってください。出来たてよりも朝作ったのを夜食べるぐらいが、まるやかなりおいしいです。



加藤 由希子

リマッキングスクール認定
マクロビオティック講師
田原市内にて夫婦で自然栽培の「庭園農園」を営む。またマクロビオティックの普及に情熱を燃やす毎日。自宅や公民館での自然農で採れた野菜を使ったマクロビ料理教室が人気



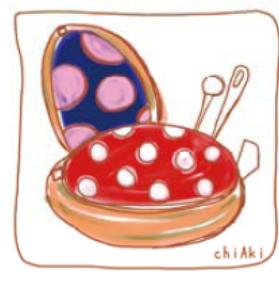
晴れトキドキ水玉模様

水玉はいくつになってもやっぱり好きです。女の子はほぼ、「ひとつは水玉グッズを持ってほしい」とも過言ではないでしょう。そんな私も改めて見回してみると、思った以上に水玉女子でした。せつかなので、私の周りの「水玉」を少し紹介させて下さい。

ふと目に留まったのは「ピンクッション」です。これは、半分に割ったクルミの殻に綿をつめ、水玉の布が張ってあります。作家さんの手作りものです。水玉の大きさも、小さすぎたり大きすぎたりせずに、そのクルミにとても似合っているのです。なんだかもったいなくて、針が刺せずに飾ってあるのですが、目に留まるだけで、そこにあるだけで、かわいらしくて。そんなものも通している時間が、とても愛おしくなります。



大豆や黒豆、かわいいグリーンピースなどが、おしゃべりしながら「ゴロゴロ」入っている。そんなほんが大好きです。おまめはんに「水玉はんに」と勝手に名付けたのは、いつの日だったでしょうか。その日から、「水玉」はんと心の中で呼んでみては、密かにときめく食事時間となっています。ちょっとしたこと、こんなにもステキな時間が過ごせるとは大発見です。



近所の子どもたちが、水風船で楽しそうに遊んでいました。大きなバケツに浮かべたり、空を飛び交う水風船は、太陽の光をキラキラさせて本当にキレイな水玉でした。小さな駄菓子屋さんが水風船を見つけた時は、子どもたちが喜ぶだろうと思いついて、お店にあったものを全て買おうとしました。しかし、一緒に買った物に行ったら、「次にお金を握りしめて買いに来た子がガツカリしてしまふから、少し残しておこう」と言ったのです。私は、目先のことが考えていませんでした。とても大きなものを教えてもらった気がしました。



ちょっとしたこと、気分がハッピーになれる「水玉」。あなたの周りにも、たくさん潜んでいるはず。あなたのステキな水玉を見つけたら、是非教えて下さいね。

あなたの金・プラチナを高価買取いたします!

買取価格に自信あり!

買取センター 諏訪西店

無料査定いたします。お気軽にどうぞ。

パソコン 激安販売

デジカメ・AV機器 楽器いろいろ

インターネットリサイクル店

0120-85-9225

MORNING いつもの席で始まる一日... アミのモーニング

AM11:00まで

ワンドリップコーヒー ¥420

ホットサンドモーニング ドリンク価格+30円

ナチュラルモーニング ドリンク価格+¥180

トーストモーニング パターントースト(ミニ食パン)+サラダ ドリンク代のみ

フレンチモーニング フレンチトースト+サラダ+ヨーグルト ドリンク価格+¥280

Café du Ami カフェ・ド・アミ

豊川市豊川町辺通22-7 TEL0533-84-6670
営業時間/ 9:00~18:30
定休日/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

京の裏通り

恐ろしい幽霊屋敷

河原院跡



榎の大木



下谷区木更町通の五条を少し下がったあたり、高瀬川にかかる橋のたもとに地元で「えのきさん」と呼ばれている大きな榎の木がある。傍らにはこの木を神木とする榎大明神の鳥居と小さな社がある。今でも地域の人たちに大切に護られている。榎の根元には「此付近源氏河原院跡」の碑がある。

このあたりは源氏物語の光源氏のモデルとなった左大臣源朝(みなもとのとむらぎ)のかつての邸宅跡で、榎の大木は巨大な邸宅の森の名残だと伝えられている。邸内には奥州塩釜の風景を模した庭園を造り、海水を運び、塩焼きもしたらしい。もともとこのあたりは鴨川の河原だったため、いつしか「河原院」と呼ばれることになった。源朝が亡くなるまで、人の手が経たずに宇多上皇が住まれるようになったが、気色の悪い幽霊話で有名になると、やがて住む者もいなくなると、旧邸宅はすっかり荒れ果ててしまった。この邸宅をこよなく愛した源朝も、未練断ち難く幽霊となった、現れたらしい。言い伝えによると、源朝の幽霊は、宇多上皇と同姿の夫人の体を求め、拒絶される、気味悪く腰に突きついたらしい。

すつかり有名になってしまった河原院が登録する。旅の夫婦が荒れ果て河原院を借りて一夜の宿にしたところ、夫が馬を襲撃に行こうとしたとき、妻が何者かに屋敷の中に引き込まれ、内側から固く閉ざされてしまった。外側からはどうやっても開かないので、斧で戸をたたき割って中に入ると、妻は血を吸い尽されて神に引っかけられていた。という恐ろしい話だ。今はもう幽霊は出ないらしい。

このあたりはかつて七条新地、後五条桑田と呼ばれた遊郭で、多くのお茶屋が立ち並んでいたが、今ではすっかり寂れてしまっている。全期の面影はない。最近までは、特別な前兆をする女性もいたが、昨年警察の一斉捜査によって、ほとんどを壊滅してしまっ



あつちせいでほい!

若い頃から猫グッズが好きで雑貨屋や旅先でね気に入りを見つけてはちょこちょこ購入し、我が家には多くの猫がいます。その中で何点かあるのは招き猫。お店の片隅にどかんと座っているアレです。昔、猫は農産物や畜産を食べるネズミを駆除するため活躍し、時代は流れ、今、招き猫は開業繁盛の縁起物となっています。招き猫にもいろいろあるようで、右手を挙げている猫は金運を招き、左手を挙げているのは人(お客様)を招くとされています。白・黒がポピュラー色で今では黄色・ピンクなどもあります。

長野の善光寺のお土産屋さんで初めて、手の意味や色の意味を聞き、選んだのが、黒招き猫。黒は魔除け・厄除けの意味を持ちます。私を癒してくれています。



長野の善光寺のお土産屋さんで買った黒招き猫は後頭部に穴がありお金が入る様になってました。店主さんが「ご縁があるように5円入れておくらね」とやさしいお言葉。私はいい思い出が出来たなあ。嬉しい気持ちで帰宅しました。あれから数年、黒招き猫は私の魔除けをしてくれて・・・いまも買った黒招き猫は後頭部に穴がありお金が入る様になってました。店主さんが「ご縁があるように5円入れておくらね」とやさしいお言葉。私はいい思い出が出来たなあ。嬉しい気持ちで帰宅しました。あれから数年、黒招き猫は私の

あつちせいでほい! まねきねこ

ぴゅあライブおすすめの一冊

中世の東海道をゆく

京から鎌倉へ、旅路の風景



榎原雅治 著
中公新書
800円(税別)

古代律令制のもとで整備された官道は、中世になると整備が行き届かなくなり、経路も定まらない荒れた道となった。洪水などで河川の流路が変われば、道もまたその経路を変えた。場所によっては、潮が引いた干潟を歩くような所もあった。本書では鎌倉時代の紀行文や日記などの史料、発掘の成果、当時の地勢などを踏まえて、中世の京と東国を結んだ鎌倉街道について、詳しく紹介している。

川(現豊川)河口の低湿地帯を大きく迂回し、赤坂宿から豊川宿(豊川市古宿町付近)を経由して今橋宿(豊橋市花田町西宿付近)に至っていた。しかし1250年頃からは波津宿(豊川市宿町付近)を経由して今橋宿に至るようになり、豊川宿はすっかり寂れてしまったことも紹介されている。

本書では、江戸時代になって整備されるまでの鎌倉街道の旅を、京から鎌倉まで、パーチャルに楽しめる内容となっている。また、旅人の様子もいまいきと描かれており、楽しく読める。また、「宿」の役割と機能についても

考察に多くの頁を割いているが、興味深いのは、各地で「宿」のつく地名をトレースすると、近世東海道ではな、鎌倉街道に重なるというところだ。当地では前記の「宿」地名以外にも、豊川市八幡町上宿、岡崎市本宿町などの「宿」地名が存在するが、いずれも鎌倉街道に重なる。約800年以上も前の鎌倉街道の痕跡を探る事は難しいが、街道跡だと伝えられる場所は市内にも何ヶ所もあり、特に音羽町に多い。この本を読みながら中世の豊川に想いを馳せてみたい。



区画整理ですつかり様子が変わりましたが、三明寺の鳥居前的小径。鎌倉街道だと伝えられているが、真偽は定かではない。

色紙・短冊 SHIKI-TAN OUTLET

大色紙(鳥の子)、大色紙(柄入)寸松庵(柄入)入荷しました。

大色紙(白)1枚60円~/大色紙(柄)各種1枚80円~/その寸松庵、豆色紙、短冊など
色紙練習帳1冊100円~/短冊練習帳1冊100円~/たとう紙(雲竜)1枚80円/色紙掛、短冊掛300円~/その他紙工品など 現品在庫限り、随時入荷中

(有)和田グラフィックス
豊川市東光町2-45
TEL0533-82-1735 FAX0533-82-1736
10:00~19:00 不定休(お問い合わせ下さい)

EFFECTOR

"Rock On The Eyewear"をテーマに、クラシックなフォルムに骨太なエッセンスを取り入れたクレイドルのオリジナルブランドです。ファッション・ブランドとのコラボレーションも数多く展開し、現在では日本における黒セルアイウェアの中心的存在に成長しました。

OPTICAL TAILOR CRADLE www.cradle.ne.jp

セレクトブランドからオリジナルブランドまで、国内のデザイナーと連携して企画しています。

豊川市東光町1-25 TEL 0532-637771
営業時間 AM11:00~PM7:00 水曜定休(祝日を除く)
NAGOYA/本店・コトブネ名産店・名駅店 TOKYO/青山店・新宿タカシマヤ店

OPTICAL TAILOR クレイドル 豊橋店
豊橋市松葉町1-25 TEL 0532-637771
営業時間 AM11:00~PM7:00 水曜定休(祝日を除く)
NAGOYA/本店・コトブネ名産店・名駅店 TOKYO/青山店・新宿タカシマヤ店

EFFECTOR for JAPAN
東と西の文化を融合し、個性と伝統を大切に。日本全国のデザイナーと連携して企画しています。

教室 心も身体も癒されるヨガ

もうすぐ夏！ヨガで気持ち良く汗をかきませんか？現在、大人の女性の為のヨガクラスや、親子で楽しめるクラスなど無料体験も実施しています。気軽に続けられるヨガ教室です。振替制度やお休みなど自由でできます。

全クラス無料体験実施中！！
 ・親子クラス：親子で一緒にヨガを楽しみませんか？
 ・ママ&ベビーヨガ 月4回金曜日 9時50分~10時50分/0~1歳くらいの子供とママのクラス
 ・ママ&キッズヨガ 月4回金曜日 11時~12時/1歳半~3歳くらいの子供とママのクラス
 ・ファミリーヨガ 月1回土曜日 家族なら誰でもOK！
 ・0~3歳クラス 10時~11時
 ・年少クラス 11時~12時/10分
 ・ファミリーヨガ 6月25日開業
 フォローアップのイベントクラスです。

和食 海鮮処 貴
 旬の新鮮食材 伊良湖直送天然岩ガキ



伊良湖直送の新鮮岩ガキはこれからの時期が旬。海のミネラルをたっぷり詰め込んだアツクの大きな身は、潮の香りと一緒にいたたく。

他にも店主自らが厳選した新鮮な海の幸がいっぱい。刺身で美味しいだけでなく、煮る、焼く、揚げると、煮てよし、焼いてよし、どうやっていたらいいものも美味しさは保証付き。

毎月月曜日が定休日だが、第3日・月曜日は連休になるので、注意していただきたい。平日は午後5時から、日曜も午後5時から営業。歓迎会や各種合会もできるので、人数や予算に応じて相談してみたいか。

海鮮処 貴
 豊川市金屋橋町22-12
 電話 0533-89-8155
 営業時間
 17:00~22:00(オーダーストップ)
 定休日/毎週月曜日
 第3日・月曜日は連休

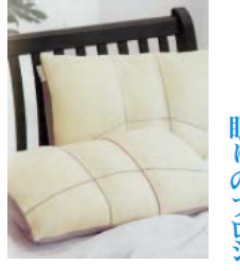


大人クラス：初めての方、全クラスOK!
 ・親子クラスヨガ 水曜日 10時10分~11時20分
 ・スローヨガ 水曜日 10時30分~12時40分
 ・シニアアツクヨガ レベル1 木曜日 9時10分~10時10分
 ・シニアアツクヨガ レベル2 木曜日 10時20分~11時30分

料金/全教室 月4回 3,000円 or 月1回 1,000円(自炊メニュー)
 ファミリーヨガは月1回 1,000円
 場所/稲荷菜市場いづく亭 (豊川市西本町32)
 駐車場/2時間無料
 駅前商店街徒歩5分(三夏菜園UFJ銀行豊川本店前)

お問い合わせご予約
 REIKOヨガ教室
 奥野玲子・090-1861-4875
 yuuto1003mama@ezweb.ne.jp
 ヨガとマイライフ(詳しくはブログ)
 http://yogareiko.exblog.jp

眠り オーダーメイド枕で快眠！



眠りにお悩みのある方、あなたの睡眠を変えてみませんか？最新のコンピュータシステムで理想的な寝姿勢をチェックし、あなたにぴったりのフィットした枕と敷きをお作りします。おすすめのオーダーメイド枕(2万1千円)

★寝姿勢の無料計測サービス中。
 ★プレゼントに最適なオーダーメイド枕お仕立券あります。

快眠館(たなかや)
 豊川市一宮町宮前114-8
 電話 0533-93-2921
 営業時間/10:00~19:00
 ※祝日は18:00まで
 定休日/毎週水曜日

あなたの寝姿勢を計測してみませんか？

旬 自家製梅干しを作ってみませんか

浜名湖北にある梅の杉山園では梅狩りが開園しました。南高梅をはじめ小梅・中梅・大梅を栽培。杉山園では、肥料は有機肥料を中心に、有機肥料だけでは不足する米糞分を化学肥料で補っています。消毒も極力控えめにし、収穫前の一ヶ月半の間は消毒をしないので安全・安心な梅を摘み取ることが出来ます。梅の品種・用途によって時期が異なるので、気をつけて出掛けて下さい。

自分で収穫した梅で作った梅ジュース・梅干しは、格別の味になること間違いなしです。暑い夏を乗りきりましょう。

▼収穫の時期(予定)
 天候により、変動することもあります。
 ◎6月上旬
 梅干し用小梅・梅酒・ジュースの

梅の杉山園
 浜松市北区引佐町
 奥山1737-379
 電話/053-543-0229
 営業時間/9時~16時



中・大梅 ◎6月中旬
 梅干し用中・大梅 ◎6月下旬
 梅干し用南高梅 ◎7月上旬
 ▼価格
 小梅・大梅 1kg 3000円位

コンサート お待たせしました!



ジュスカ・グランパール・セタコンサート
 日時 2011年7月7日(木) 18時30分開演 (18時15分開場)
 会場 豊橋市石巻町むさしの幼稚園ホール (セントリーに駐車して下さい)

▼料金/大人 3500円
 中学生 1000円
 小学生以下は無料
 ▼チケット/セントリーまで
 電話 05332-(88) 69594

ジュスカ・グランパールは、京都を拠点にして活躍中の、ギターとパイオリンのデュオ・グループです。豊橋にも、何度も来られています。今回は、ちょっと久しぶり☆当日、短編型のチケットの裏側に願ひ手を書いて持って来て下さいね!

☆久しぶりのジュスカ・グランパールのライブを、みんなで楽しみましょう!

そして、日本の未来が明るくなりましように一緒に願ひましょう!

プレゼント
 ジュスカ・グランパール
 セタコンサートのペアチケット1組
 応募用紙に記入の上応募下さい
 応募締切 6月20日まで

連絡先/ジェントリー
 豊橋市石巻町札辻7-3
 電話 0532-88-6954
 営業時間/11:00~日暮れまで
 定休日/毎週木曜・第3水曜日

公演 たつづく小劇団(仮) 番外編

魔女の夜
 岸田戯曲作家、蓬萊軍太氏の「魔女の夜」を上演します。
 深夜、ケガをした女優が、何十年も付いているマネージャーが眠っている部屋に突然現れます。さて、この二人はどんな夜を過ごすことになるのか... マネージャー役に、「劇団あぐら」の山本クミ。女優役に、「劇団タハラジヤ」の沙川虹子。劇団を離れた二人の共演は、見逃せない。
 生音の音響と照明は、役者の芝居を観ながら、それぞれの感性で音を出し、照らしていきます。四人の興や科学反応で各公演、違うものに... 二人の役者の情熱ぶつかり合いと照明と音がまじり出す空気感を楽しんでください。

◎当日受付でペーパーファンを無料で配布します。当日券1800円です。1000円で買いたってください。

たつづく小劇団(仮) 番外編 魔女の夜
 ●日時/2011年6月11日(土)午後7時~6月12日(日)午後2時~午後7時~
 ●場所/田原市文化会館 多目的ホール (TEL.0531-22-6061)
 ●料金/前売1,500円 当日1,800円 高校生以下1,000円 乳幼児不可
 ●チケット・お問い合わせ/ 090-2132-1131 (岡本) 090-4866-1565 (藤田)
 半券を受付にお持ちいただけます。その他の公演もご覧いただけます。

魔女の夜
 沙川虹子 山本クミ
 2011年6月11日(土) 12日(日)
 12日(日) 18時開演

夏小物で涼を楽しむ
 白い雑貨あります
 夏のアイテム揃いました!

生活費・服飾雑貨
ほけっとはうす
 〒442-0883 豊川市高見町1丁目64-3
 TEL.0533-83-5885
 営業時間/AM10:00~PM7:00
 定休日/水曜・第2木曜

6/9(木)~6/14(火) オリジナル創作服 長谷川智恵子
 6/16(木)~6/26(日) レザークラフト 稲垣史子

今大人気! 好評発売中!!
 ペットボトル用粉末茶 (1袋15包入り)
 スティック1本で500mlのお茶が1本作れます。
「粉末茶」525円
粉末茶20%割引券
 ●有効期限/平成23年6月30日
 ●お一人様につき一枚限りお使いいただけます。
 ●本券を切り離してお持ちください。

毎月第1金曜日
 ●深蒸しき茶つめ放題 1袋 1,000円(税込) 10:00~なくなり次第終了

毎月第3土曜日
 ●JANカードポイントが3倍 毎月 新企画
 ●青空市場&店内三角くじ

お茶の牧場園
 営業時間/AM10:00~PM7:30(水曜定休)

うみかきやうりーん 富
 営業時間/AM10:00~PM6:00(水曜定休)

☎0533-86-5768

輪をひろげたい。輪をつなげたい。障害を身近に考えて

篠原 泰三

みなさんこんにちは、篠原です。さて、豊川に養護学校ができてから2年後には「国際障害者年」があり、障害のある子どもを取り巻く状況について書いてみたいと思います。

教育とは、国が、社会が、子どもを教養するもので、ですね。昭和の頃、日本の高度成長を支える「良質な労働力を大量生産すること」に重きをおいた模範競争社会でした。その規格に合わない障害のある子どもは学校から排除されることになりました。

でも、私が子供の頃にも特殊学級というのがありました。同級生がそこになかどうか、記憶がないのですが、私よりも年少の子がいた事は覚えています。しかし、今でも、特殊学級には「自力で通うことが可能」なくらいの子が通ってきただけなんです。障害のない人と同じようにいって、学校に「来なくていい」ということになってしまいました。学校に行かないというよりは、平日の昼間、行くとかがないという感じです。

子どもにとって教育を受けるのは義務ですが、権利でもあります。障害のある子を持つ親たちは「この子たちだって（家だけにいるのではなく）みんなと一緒に学校に通わせたい」と願っていました。全国でもこの豊川市でも、この運動はあって、この街に住む私の先輩たちも学校を作ったのは私と運動しました。そして、先輩たちや子どもたちの願いが叶って開校した養護学校に対して、先輩たちは様々な協力を惜しまず、教員の皆さんと一緒に学校を盛り立てていきました。

profile

篠原 泰三

44歳、会社員。
2人の息子がおり、17歳の長男が重度の知的障害。
小坂井生まれの小坂井育ち



編集長のつぶやき

身体障害者

心臓の大動脈弁置換手術は無事成功。術後の経過も順調で、わずか10日で退院できました。退院後一人で自動車を運転したり、重いものを持ちたたりしないよう注意するよう言われましたが、食事の制限などもなく、生死に関わるような病気をしたとは思えないような平穏な日々が戻ってきました。術後4か月、日常生活で特に気を付けることもないようなので、仕事も毎日普通にしています。深酒しなれば、飲酒もOKです。ただ、ピルターパンに出る時計計二のように、胸のあたりから四六時中カチツ、カチツという音が聞こえてきます。心臓に入っている人工弁が開閉している音で、まさに命を刻む音です。以前と何も変わらない生活をしていても、以前とは違う感じがあります。それは私が制度上「身体障害者」になったという事です。外見は健常者と全く変わらないので、口の悪い友人は私のことを「二んちやって障害者」と呼びます。また、別の友人は「軽んじでもたでは起さない」と言いたい放題です。自分の感覚としては、全くその通りなので、「うまい」と言うならあつと願っています。行政から送られてきた書類にも「在老重度身体障害者」とあるのですが、障害者としての実感がまるで無いのです。

手術をするまでは、まさか自分が障害者になるなんて思ってもみませんでしたので、少し戸惑っています。自分に貼られている「身体障害者」というラベルが、どうにも居心地が悪いのです。だからどうなんだろうと問われても、うまく説明ができません。何だかとても居心地が悪いのです。特別な機能障害者も、日常生活も健常者と変わらざるを得ないので、何かかしら寂しい感じがするのです。それが正直な感想なのです。



豊川駅で英国製の電気機関車



西豊川駅跡

プレゼント応募用紙

ハガキまたはFAXでご応募下さい。

申込先 〒442-0022 豊川市東光町2-45 有限会社和田グラフィックス
TEL.0533-82-1735 FAX.0533-82-1736

ご希望のプレゼント	
お名前	(男・女)
生年月日	年 月 日
ご住所 〒	
お電話	
E-mail	

記入いただいた個人情報、「ぴゅあライフ」および「ぴゅあライフ」からのお知らせを送るため以外には使用いたしません。また、第三者にも提供いたしません。

ぴゅあライフ vol.22 プレゼント

応募用紙にご記入の上、FAXまたはハガキでご応募下さい。

応募締切 6月20日

佐野有美さんサイン本
●「手足のないチアリーダー」
●詩集「あきらめないで」

各1名様 ご希望の書名をお書き下さい。

ジュスカ・グランパール
セタコンサート
7月7日(木)豊橋市石巻町にて
ペアチケット1組様

ぴゅあライフは障害のある方が戸別配付しています。

「豊川市自立支援協議会就労グループ」という障害を持った方の就労を支援する事業所のグループがあります。その就労グループの事業所が「豊川市障害者「ピユア」ネット」という団体をなりました。

「ぴゅあライフ」は事業所を利用する障害を持った方にポストインク(戸別配布)をしていただき、その作業に対して、「賃」を支給していくというものです。また、紙面で障害者自立支援の取り組みや、がらるる障害者のみなさんの姿を紹介するとしても大きな目的です。

ぴゅあライフは、皆様のご協力でも豊川市外の下記の場所にも置いてありますのでどうぞご覧下さい。

- かみやメンタルクリニック (豊橋市牟呂町)
- 米蔵かねこ お米専門店(豊橋市北山町)
- ジェントリー 和雑貨・うつわ(豊橋市石巻町)
- ステップ エステティック&ヘア(豊橋市大井町)
- Tap Tap 絵本(豊橋市石巻町)
- 豊生ら・ばるか 社会福祉法人(豊橋市菟口町)
- 路面電車 喫茶(豊橋市前畑町)
- マンボウ3 リサイクルショップ(蒲郡市府相町)

業態変更につき完全閉店 ありがとうございます

閉店

コミック・本
雑誌・ゲーム
CD・DVD
アイドル
アダルト
玩具
カードなど
(新品アダルトDVDは除きます。)

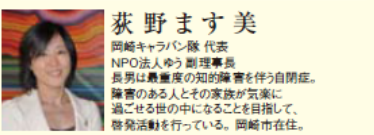
早い者勝ち! 50% OFF

6/16(木) ~ 6/20(月)は 激安

ファイナルイベント 開催

BOOK MANBOU
マンボウ-ZERO
豊川市牧野町1-13
TEL.0533-89-9011

スペシャルニースのある暮らし 19



萩野ます美
 阿崎キャラバン隊 代表
 NPO法人ゆう 副理事長
 長男は最重度の知的障害を伴う自閉症。障害のある人とその家族が気楽に過ごせる世の中になることを目指して、啓発活動を行っている。岡崎市在住。

静岡に住んでいる妹が勤務している建設会社に、昨年、特別支援学校高等部から一人の自閉症の方が就職したことで、電話で自閉症の事を話す機会が増えました。職人さんというのには無口で気の良いやつが多いらしく、自閉症の彼はあれこれ話しかけられることもなく、談話が仕事でできることも多いです。これまた、工事現場ではたらく自閉症の方を想像したことはなかったけれど、確かにやることははっきりしているし、手順も決まっているし、作業行程がいっぱいあるから、できる部分もあるだろうなと思います。そんな彼をどうも心配している妹は「ねえ。工事現場の上司が缶コーヒをみんなにおごってくれて、言うに、それはイケナイことだと言ったかたに断るのよ。どうしたらいい？」なんて話を聞いてきます。なるほど。社会に出ると、今まで経験したことのない想定の外れが山のように起こるのですね。自分の飲むものも食べるものは自分のお金で買うのだと教えてもらって来た自閉症の彼には、「他人におごってもらったこと」というのも理解できないくらいだったのでしょうか。この場合、「上司が缶コーヒを買ってくれた」という新しいルールを教えるは大丈夫な方もいますが、暗黙の了解がわからないので、「それは普通通じる常識だろ」というのもまだ平気でおごってもらっちゃったりするのよとあきれかたげ、なかなか我慢しいモンダイです。世の中の人と人のやりとりって、本当にフクザツです。結局私は妹に「同僚で側面見のいい子いない？今のほおごってもらっていい、今のは断った方がいいって教えてもらった方がいいんだよ。彼が自分と同僚に聞けるようになることもあっていいけどね。」と返事しました。この取り組みは結構うまくいったようで、彼は困ったら同僚に聞くということを受え、更に仕事ができるようになっていっているそうです。スゴいなあ。

で、つい先日の電話では「お昼休んでお昼は寝てたの。大工さん連はお昼は寝てたのから寝てる人が多いんだけど、彼は寝ないから寝てしに行っちゃったのよ」

わかります、わかります。自閉症の方は「何をしてもいい時間」とか「何もなくてもいい時間」がすごく苦手なので、「何をすればいいか」がわかれれば律儀になる方が多いのですが、何をしてもいいと言われると困っちゃうのです。妹にいろいろ聞いてみると、彼はくず鉄拾いが大好きなんだそうです。「お弁当を食べたらくず鉄拾いしてもらいたいじゃん」と言ったら「ええ。だってお昼休んだよ？仕事時間じゃないんだよ」と。「そうじゃない、自閉症の彼には、何もなしの時間の方が好んで、くず鉄拾っている時間の方が天国だと思うよ」「へえ。そのなのねえ。」

この取り組みがどうなったのか、また報告がないのでわかりませんが、私がすごくいいなあと思うのは、この建設会社に自閉症の特性をすごく理解して対応している人がいるんじゃないかということです。同僚の大工さんやおせつかいなど事務員がちょっと手伝ってくれたり工夫したりするだけで、彼が立派に働いているという事です。こういうのを「ナチュラルサポート」と言うんだそうです。特別扱いではなく、そこにいる人が自然にサポートする。いいなあ、そういうの。「スペシャルニース」なんて言っているワタシはまだまだ青いのです。要修行です。

自由に情報発信してみませんか？

ふれあい

非営利団体の掲載は無料

- 各種サークルの募集
- クラブチームのメンバー募集
- 催しの告知(バザー、ガレージセール、個展など)
- 迷い犬を捜しています。 など

お知らせしたい事をここに載せませんか？

お問い合わせ先 お気軽にお問い合わせください。
和田グラフィックス ☎0533-82-1735 (和田)まで
 ※公序良俗に反するもの、政治、宗教等特定の団体の掲載はお断りします。

広告掲載のお申し込み、お問い合わせは
(有)和田グラフィックス
 TEL0533-82-1735 FAX0533-82-1736

5月14日(土)に「生活介護えがお」の敷地内で小さなお菓子屋さんを始めました。お菓子屋さんのお名前は「mogu mogu もぐもぐオープン」といいます。お菓子屋さんとしても毎日オープンしているわけではなく、毎月2回程度、限定のお菓子屋さんです。えがおの人気商品のクッキーを始め、当日の限定メニューも登場！しかも時間も10時から12時という限られた時間内にオープンしています！

知る人ぞ知る「隠れたお店」です。今後地域の皆様へ可愛がって頂けるお店になればと思っています。豊川市御油町にある県の「ふさと公園」のふもとにあり、公園へ行く途中のおやつにでもちろんお土産にぜひお立ち寄りください。次回の開店予定日は6月9日(木)です！基本は土曜日オープンですが、6月は平日予定です。9日の限定メニューは「なめらかプリン」です！えがお内では大評判の濃厚なとろけるプリンです！数量限定なのでお早めに！もちろんおいしいクッキーも用意しています！

NPO えがお
 豊川市御油町一ノ坪66
 電話 0533-88-9535
 営業時間/10:00~12:00
 ※月2回営業

開店
 えがまの小さな菓子屋さん！
mogu mogu (もぐもぐ) オープン

次号23号は、7月頃に配布予定です。

びゅあライフの最新号、バックナンバーが必要な方は編集部にお越しいただければ、差し上げますので、お気軽にどうぞ。また、ご意見や情報がありましたら、お寄せください。お待ちしております。

編集部のご案内

〒442-0022 豊川市東光町2-45

募集
 要約筆記者養成講座受講者を募集します。

要約筆記とは、聴覚障害のある方のために、話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のことです。「話す」スピードは「書く」スピードより速いため、話の内容を短くまとめて筆記するので「要約筆記」と、聴覚障害者の多くは「要約筆記」を必要としています。

この講座では、聴覚障害者について理解を深めるとともに、音声情報を文字で伝える方法を学びます。誰でもできる「手書き」と、パソコン入力スキルを活かせる「パソコン」があります。

お申し込みお問い合わせ
 とよかわボランティア
 ・市民活動センター
 TEL0533-83-0663
 FAX0533-83-0662

募集
 要約筆記者養成講座受講者を募集します。

▼日程
 平成23年7月2日〜8月27日まで
 の8月13日を除く毎週土曜日
 13時30分〜16時30分 全8回
 ▼定員/20名
 ▼対象/ボランティア活動に関心のある中学生以上の方
 ▼受講料/無料(ただし、テキスト代等として1050円必要)
 ▼会場/豊川市社会福祉会館(ワンズ豊川) 視聴覚室
 ▼申し込み/6月1日(水)午前9時から先着順に受付をします。とよかわボランティア、市民活動センターに電話でお申込ください。

不用品回収・買取

9:30~17:30

常設会場
 豊川市山道町2-78
 水曜定休 小雨決行

★エアコンの無料出張取り外し ★会社・工場の機械解体、取り外し処分 ★倉庫の片付け ★閉店物件の片付け ★引越、家屋解体、リフォーム時の家の片付けご相談承ります。

回収できる物 大きなものも、壊れているものもOK!
 下記をすべて含む。エアコン、洗濯機、冷蔵庫、乾燥機、掃除機、テレビ、ビデオデッキ、DVDデッキ、ビデオカメラ、デジタルカメラ、ゲーム機、洗濯機、乾燥機、ストーブ、ファンヒーター(灯油を抜いた状態でお持ち下さい)、ガスコンロ、給湯器、炊飯器、扇風機、加湿器、掃除機、ポット、電子レンジその他調理家電、アイロン、照明器具、電子楽器、エレキギター、シンセサイザー、電動リール、チェーンソー、電動工具、本車、フォークリフト、コンボイを取り扱います。

回収できない物 冷蔵庫、冷凍庫、こたつ、カーペット類、金庫、タイヤ、ベッド、カラオケ、健康器具、マッサージチェア、スキー、板、スノーボード、ボンベ類、木製品

※その他回収できない物については、便利屋にてご相談承ります。

暮らしの便利屋さん
 困っていませんか？
 お気軽にお電話下さい

マンボウ イルカくん
 ゴロゴロ オウケー
 ☎0120-5656-00 (担当/金澤)
 古物商番号 第543939715800号 豊川市山道町2-75-2 TEL.090-1411-7209

買取
親切丁寧、気軽な買取ショップ

〜今がチャンス！高価買取キャンペーン中！

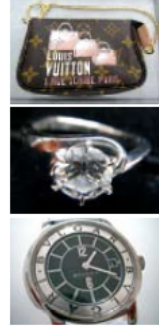
べんてんやでは最初に買取金額の見積りをしてもらってから、売るか売らないかを決められるので、金額に納得できなければ、やめることもできます。もちろん秘密厳守、個人情報も完全に保護されています。また、親切丁寧査定ですので、女性やお子様連れのお客様も安心して相談できます。だから、買取ショップ初心者も安心してご利用頂けます。



**金価格は10年前の4倍
28年ぶりの高水準です！**



金やプラチナなどの貴金属を現金即金で買い取ります。特に今は今が売れどきです。キヘイ、リングなどのアクセサリをはじめイヤングや金髪など、何でも持ち込んで相談下さい。アクセサリ類は壊れていても、インシヤル入りでもOKです。



べんてんや 豊川店
豊川市中央通3丁目13-1
HONDAYA1F(大羽シンさん隣)
電話 0120-167-187
営業時間/10:00~18:00
定休日/毎週日曜日

MAP

びゅあライブの得 クーポン
べんてんや 豊川店
貴金属買取価格
10%UP

※他券との併用はできません。※コピー可
※有効期限/H.23年6月末日まで

びゅあライブの得 クーポン
べんてんや 豊川店
切手買取価格
10%UP

※他券との併用はできません。※コピー可
※有効期限/H.23年6月末日まで

まごころいっぱい、愛情たっぷりの手づくりハンバーグ♪

手づくりの手間暇かけたハンバーグは、やっぱり美味しい！特に良質の素材を使ったハンバーグは格別です。

- 【材料(5~6人前)】
牛ミンチ 1000g
玉ねぎ 中1個
オリーブ油(なければサラダ油) 適量
パン粉 お玉2杯
牛乳 大さじ3杯
- 「溶き玉子 1個分
① 塩コショウ 少々
ナツメグやシーズニング(お好みで)
ニンニク (すりおろし、パウダーなどお好みで)」
- ☆彩りの野菜(アスパラ、ポテト、プチトマト、など…)、玉子

【作り方】
まず1番はじめは、玉ねぎからです。みじん切りにしてオリーブ油で色づくまで炒めます。パットに広げて熱を取ります。次にボウルに牛ミンチ、牛乳で湿したパン粉、①、そして先ほどの玉ねぎを混ぜ合わせます。そしてココからポイント！まごころたっぷり入れて練りあわせませう。そしてまたまたポイント！手に薄くオリーブ油を塗り、等分に分けた具材をまごころいっぱい、愛情たっぷり込めて、何回もキャッチボールの様にたたいて、中の空気を抜いていきます。さあ、これで癖は越えました。あとは焦がさない様に丁寧にこんがり焼くだけでフライパンにオリーブ油を少々ひき、形を整えた具材を中央に窪みをつけて焼き始めましょう。中火で片面をこんがり焼く。次に裏返したら、弱火で蓋をしてしばらく焼きます。火が充分、通ってきたら最後にみりんまたはワインなどを振り掛けて軽く蒸し焼きにすると香りが増します。串を刺し、透明の液が出たらOKです。

ハンバーグを取りだしたらそこで「和風グレービーソース」を作りましょう♪
ハンバーグの焼汁はグレービーソースを作るのに最適です。人数分もしくはストックも出来しますのでたっぷり作りましょう。焼汁の出たフライパンの中に上記の和風グレービーソースの材料を入れて、ひと煮立ちさせたら出来上がり！焼けたハンバーグに掛けたら出来上がりです。
盛り付けもただお皿に盛るだけでなく、熱した鉄板に野菜や玉子など彩り良く盛り付け、最後にソースを掛け、じゅつと云わせてから食卓に並べたりしてみよう。また、深皿にライスをおき、ハンバーグ、半熟の目玉焼き、そしてグレービーソースを掛けたら、今流行りのハワイ料理「ロコモコ」の出来上がりです。また、小さめのハンバーグを作って冷凍ストックすれば、お弁当にも便利です。その他、アイデア次第でいろいろと考えて作ってみてください。

☆和風グレービーソース(一人分目安)材料

ケチャップ	お玉1杯	コンソメスープ	大さじ2杯
しょう油	大さじ2杯	みりん	大さじ2杯
さとう	お好み	ワイン	お好み
塩コショウ	少々	小麦粉少々	(とろみが出る程度)

私もそうなのですが、忙しいとつい温めると出来上がり...でそこそ美味い、そんなハンバーグに頼りがち...それでは、台所番の私が、心を入れ替え、名譽挽回！早速、腕のみせどころです。

余談ですが、昔、豊川のバイパス沿いに「トムホーン」と言う朝までやってくる大きなハンバークレストランのお店があったのを見て、覚えてます。か、四十代から上の方は覚えてます。多いのでは？夕食時にはお祝いまで入ったもので、懐かしいですね。

そのマスターが実は豊川で、二鷹と云う焼肉店をやってみて、ひょっとしたら、裏メニューで出



松井淳子さん (豊川市在住)

私もがイチオシのブランド和牛「静岡そだち」を豊川でただ一件、こだわって出しておられるのですが、先日、材料持ち込みで、「もう一回あのハンバークが食べたい！作ってよ。」と我ままを云って作ってもらいました。「そうそう、この味、変わらないうい、懐かしい味。」。ついでに、秘伝を伺ってみた所、特別変わった作り方をしている、知らないよ、別にふつうに手間暇かけて作るだけ！。とおっしゃっておられました。みなさんも一度尋ねてみてはいかがですか？

♪お母さん！手づくりしましょ♪
まごころいっぱい、愛情たっぷりの手づくりハンバーグ♪

♪手づくりハンバーグ用ミンチ♪

イ●国産牛100%ミンチ(生)	ご注文数()パック
1kg/パック 1,500円 → クーポン使用 1,000円	合計金額 円
ロ●国産牛・豚100%合挽ミンチ(生)	ご注文数()パック
1kg/パック 1,200円 → クーポン使用 900円	合計金額 円
ハ●黒毛和牛100%ミンチ(生)	ご注文数()パック
1kg/パック 2,800円 → クーポン使用 2,000円	合計金額 円

●お名前 様 TEL 様 FAX

●(御本人・送り主)ご住所

●(送り先)ご住所 お名前 様 TEL

●ご希望日時 月 日 時頃 ・受取希望 ・宅配(代引き)希望

●のし(有・無)のしご希望の場合(無地・その他()/名入れ無・有())

●お支払い方法 (お振込先は後日ご連絡します) ●総合計金額
現金・銀行振込・郵便振込・代引き(別途料金) 円

ご発送の場合は1件につき750円(代引き別途)です。本州以外はお問い合わせください。

クーポン券
♪手づくりハンバーグ用ミンチ♪
※他の割引券と併用出来ません。
— H23.7月末日迄有効 —

クーポン券
!父の日!特別企画
※他の割引券と併用出来ません。
— H23.7月末日迄有効 —

工場から無駄なルートを省いて直接ご自宅へ...
だから新鮮・美味しい!しかも安い!!!
お父さん...毎日お疲れ様!!
超豪華牛肉でスタミナUPで頑張ってください♪

!父の日!特別企画 早い者勝ち!

おまかせしました!今年もやります!

- 超豪華国産牛ロースプレミアムステーキ 限定数500枚**
〈170g/枚(凍)〉通常価格 1,500円 → 特別クーポン価格 **700円** (1パックに5枚まで入り)
()枚入り ()パック 合計金額 円
- 特選黒毛和牛ロースプレミアムステーキ厚切りカット 限定数200枚**
〈250g/枚(凍)〉通常価格 3,500円 → 特別クーポン価格 **1,700円** (1パックに3枚まで入り)
()枚入り ()パック 合計金額 円
- 特選黒毛和牛ローススライス各種(500g/パック(凍)) 限定数200セット**
通常価格 各7,000円 → 特別クーポン価格 **各3,400円** (併しシート無しです。シート入りはプラス500円です。)
・焼肉用() ☞ ・すき焼き用() ☞ ・しゃぶしゃぶ用() ☞ 合計金額 円
- 特選黒毛和牛肩ローススライス各種(500g/パック(凍)) 限定数200セット**
通常価格 各5,000円 → 特別クーポン価格 **各2,400円** (併しシート無しです。シート入りはプラス500円です。)
・焼肉用() ☞ ・すき焼き用() ☞ ・しゃぶしゃぶ用() ☞ 合計金額 円

●価格は全て税込です。 ●贈り物には和の粋な化粧箱のしをサービス致します。
●美味しい国産牛のお話し上がり方、が載ったリーフレットや、上手なお肉の解凍方法、の説明書もお付けします。

クーポン券使用でナント半額以下!!
ご予約お待ちしています。

FAX ご注文・お問合せは **TEL.0533-88-2135**
FAX.0533-88-6240

製造販売元 豊川市久保町小深田10-1(国道1号線沿い)
日・水曜定休 営業時間 9:00~17:00

お得な情報♪♪
いごまい市場 (検索)
ケータイアクセスはこちら